

SUMÁRIO

(Provisório)

CAPÍTULO I

NORMAS REGULAMENTADORAS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO ... 31

- 1.1. Introdução 31
- 1.2. O que são Normas Regulamentadoras (NRs)? 31

CAPÍTULO II

ESTRUTURA, CLASSIFICAÇÃO E REGRAS DE APLICAÇÃO DAS NORMAS REGULAMENTADORAS 37

- 2.1. Introdução 37
- 2.2. Estrutura 37
- 2.3. Classificação 38
- 2.4. Regras de Aplicação 40

CAPÍTULO III

PROCEDIMENTOS PARA ELABORAÇÃO E REVISÃO DAS NORMAS REGULAMENTADORAS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO 43

- 3.1. Introdução 43
- 3.2. Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP) 43
- 3.3. Procedimento de Elaboração das Normas Regulamentadoras 44

CAPÍTULO IV

NR 1 – DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS	47
4.1. Introdução	47
4.2. Campo de aplicação	49
4.3. Competência e estrutura	49
4.4. Direitos e deveres dos empregadores e trabalhadores	49
4.5. Gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO)	51
4.5.1. Introdução	51
4.5.2. Processo de identificação de perigos	53
4.5.2.1. Processo de identificação de perigos físicos, químicos e biológicos	54
4.5.3. Processo de avaliação de riscos ocupacionais	55
4.5.4. Processo de controle dos riscos ocupacionais	59
4.5.4.1. Hierarquia das Medidas de Controle	61
4.5.5. Plano de Ação	62
4.5.6. Implementação e acompanhamento das medidas de prevenção	63
4.5.7. Acompanhamento da saúde ocupacional dos trabalhadores	63
4.5.8. Análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho	63
4.5.9. Preparação para emergências	65
4.5.10. Inventário de Riscos e Documentação	66
4.5.11. Ações integradas entre contratante e contratada	67
4.5.12. PGR em outras NRs	67
4.6. Prestação de informação digital e digitalização de documentos	68
4.7. Capacitação e treinamento em Segurança e Saúde no Trabalho	69
4.8. Tratamento diferenciado ao Microempreendedor Individual – MEI, à Microempresa – ME e à Empresa de Pequeno Porte – EPP	71
4.9. Anexo I da NR 01 – Termos e definições	72

CAPÍTULO V

NR 2 – INSPEÇÃO PRÉVIA (REVOGADA)	77
--	-----------

CAPÍTULO VI

NR 3 – EMBARGO E INTERDIÇÃO	79
--	-----------

6.1. Introdução	79
6.2. Definições	81
6.3. Caracterização do grave e iminente risco	82
6.4. Competência	86
6.5. Recursos	88
6.6. Levantamento do embargo ou interdição	88
6.7. Descumprimento do embargo ou da interdição	89
6.8. Interrupção dos contratos de trabalho	90

CAPÍTULO VII

NR 4 – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM SEGURANÇA E EM MEDICINA DO TRABALHO	93
--	-----------

7.1. Introdução	93
7.2. Objetivo e campo de aplicação	94
7.3. Competência do SESMT	95
7.4. Composição e Funcionamento do SESMT	96
7.5. Modalidades	97
7.6. Dimensionamento do SESMT	98
7.7. Registro	100
7.8. Terceirização do SESMT	101
7.9. Outros Serviços Especializados em Segurança e Medicina	102
7.10. Anexo I da NR 4 – Relação da Classificação Nacional de Atividades Econômicas – CNAE (Versão 2.0), com Correspondente Grau de Risco – GR	103

CAPÍTULO VIII

NR 5 – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO – CIPA	107
8.1. Introdução	107
8.2. Objetivo	108
8.3. CIPA + A (alteração promovida pela Lei nº 14.457/2022)	109
8.4. Campo de aplicação	111
8.5. Atribuições	111
8.6. Constituição e estruturação	113
8.7. Processo eleitoral	116
8.8. Mandato e estabilidade	118
8.9. Funcionamento	120
8.10. Treinamento	121
8.11. CIPA das organizações contratadas para prestação de serviços	123
8.12. Disposições finais	124
8.13. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA da indústria da construção	125
8.14. CIPA nas outras Normas Regulamentadoras	127

CAPÍTULO IX

NR 6 – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI	131
9.1. Introdução	131
9.2. Objetivo e campo de aplicação	132
9.3. Disposições gerais	132
9.4. Comercialização e Utilização	133
9.5. Responsabilidades da organização	133
9.6. Seleção do EPI	135
9.7. Responsabilidade do trabalhador	136
9.8. Responsabilidade de fabricantes e importadores	137
9.9. Certificado de Aprovação (CA)	138
9.10. Treinamentos e informações em segurança e saúde no trabalho	140

9.11. Competência	140
9.12. Anexo I – Lista de Equipamentos de Proteção Individual	142

CAPÍTULO X

NR 7 – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL – PCMSO	149
10.1. Introdução	149
10.2. Objetivo e campo de aplicação	150
10.3. Diretrizes	150
10.4. Responsabilidades e planejamento	152
10.4.1. Exames obrigatórios	153
10.4.2. Atestado de Saúde Ocupacional	155
10.4.3. Constatação de doença ocupacional ou de seu agravamento ...	156
10.4.3.1. Comunicação de acidente do trabalho – CAT	157
10.5. Documentação	158
10.6. Microempreendedor Individual – MEI, Microempresa – ME e Empresa de Pequeno Porte – EPP	159

CAPÍTULO XI

NR 8 – EDIFICAÇÕES	163
11.1. Introdução	163
11.2. Objetivo e campo de aplicação	163
11.3. Requisitos de segurança e saúde	164
11.4. Circulação	164
11.5. Proteção contra intempéries	165

CAPÍTULO XII

NR 9 – AVALIAÇÃO E CONTROLE DAS EXPOSIÇÕES OCUPACIONAIS A AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS E BIOLÓGICOS	167
12.1. Introdução	167
12.2. Higiene ocupacional	168

12.3. Objetivo e campo de aplicação	169
12.4. Agentes Nocivos nos Ambientes de Trabalho	169
12.4.1. Agentes Físicos	169
12.4.1.1. Ruído	169
12.4.1.2. Calor	174
12.4.1.3. Frio	174
12.4.1.4. Vibração	176
12.4.1.5. Pressões Anormais	176
12.4.1.6. Radiações Ionizantes	177
12.4.1.7. Radiações Não Ionizantes	178
12.4.2. Agentes Biológicos	180
12.4.3. Agentes Químico	181
12.5. Identificação e avaliação das exposições aos agentes físicos, químicos e biológicos	181
12.6. Medidas de prevenção e controle das exposições aos agentes físicos, químicos e biológicos	183
12.7. Anexos da NR 9	183
12.7.1. Anexo I – Vibração	183
12.7.2. Anexo III – Calor	186

CAPÍTULO XIII

NR 10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE ... 199

13.1. Introdução	199
13.2. Objetivo e campo de aplicação	200
13.3. Medidas de controle	203
13.3.1. Medidas de proteção coletiva	205
13.3.2. Medidas de proteção individual	206
13.4. Segurança em projetos	207
13.5. Segurança na construção, montagem, operação e manutenção	207
13.6. Segurança em instalações elétricas desenergizadas	208
13.7. Segurança em instalações elétricas energizadas	210

13.8. Trabalhos envolvendo alta tensão (AT)	211
13.9. Habilitação, qualificação, capacitação e autorização dos trabalhadores	211
13.9.1. Trabalhador qualificado	211
13.9.2. Profissional legalmente habilitado	212
13.9.3. Trabalhador capacitado	212
13.9.4. Trabalhador autorizado	212
13.9.5. Treinamentos	213
13.10. Proteção contra incêndio e explosão	213
13.11. Sinalização de segurança	213
13.12. Procedimentos de trabalho	214
13.13. Emergência	214
13.14. Responsabilidades	215
13.15. Disposições finais	215

CAPÍTULO XIV

NR 11 – TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS	217
14.1. Introdução	217
14.2. Objetivo e campo de aplicação	218
14.3. Elevadores e monta-cargas	218
14.4. Carros manuais de transporte	220
14.5. Equipamentos de transporte com força motriz própria	220
14.6. Atividades de transporte de sacas	221
14.7. Armazenamento de materiais	223
14.8. Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Chapas de Mármore, Granito e outras rochas	223

CAPÍTULO XV

NR 12 – SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS	225
15.1. Introdução	225
15.2. Princípios gerais	226

15.2.1. Medidas de proteção	228
15.2.2. Responsabilidade do trabalhador	230
15.3. Arranjo físico e instalações	231
15.4. Instalações e dispositivos elétricos	232
15.5. Dispositivos de partida, acionamento e parada	233
15.6. Sistemas de segurança	234
15.7. Dispositivos de parada de emergência	237
15.8. Componentes pressurizados	239
15.9. Transportadores de materiais	239
15.9.1. Transportadores contínuos de materiais	240
15.9.2. Teleféricos	241
15.10. Aspectos ergonômicos	241
15.11. Riscos adicionais	241
15.12. Manutenção, inspeção, preparação, ajuste, reparo e limpeza	243
15.13. Sinalização	245
15.14. Manuais	246
15.15. Procedimentos de trabalho e segurança	248
15.16. Projeto, fabricação, importação, venda, locação, leilão, cessão a qualquer título e exposição	249
15.17. Capacitação	249
15.18. Outros requisitos específicos de segurança	250
15.18.1. Regras de aplicação	250
15.19. Disposições finais	251

CAPÍTULO XVI

NR 13 – CALDEIRAS, VASOS DE PRESSÃO, TUBULAÇÕES E TANQUES METÁLICOS DE ARMAZENAMENTO 255

16.1. Introdução	255
16.2. Campo de aplicação	256
16.3. Disposições gerais	258
16.4. Caldeiras	261

16.4.1. Caldeiras – Disposições gerais	261
16.4.2. Instalação de caldeiras	263
16.4.3. Segurança na operação de caldeiras	264
16.4.4. Inspeção de segurança de caldeiras	265
16.5. Vasos de pressão	267
16.5.1. Disposições gerais – Vasos de pressão	268
16.5.2. Instalação de vasos de pressão	271
16.5.3. Segurança na operação de vasos de pressão	272
16.5.4. Inspeção de segurança de vasos de pressão	272
16.6. Tubulações	275
16.6.1. Disposições gerais – Tubulações	275
16.6.2. Inspeção de segurança de tubulações.....	276
16.7. Tanques metálicos de armazenamento	277
16.7.1. Disposições gerais – Tanques metálicos de armazenamento	277
16.7.2. Segurança na operação de tanques metálicos de armazenamento	278
16.7.2. Inspeção de segurança de tanques metálicos de armazenamento	278

CAPÍTULO XVII

NR 14 – FORNOS	283
17.1. Introdução	283
17.2. Objetivo e campo de aplicação	283
17.3. Medidas de prevenção	283

CAPÍTULO XVIII

NR 15 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES INSALUBRES	287
18.1. Introdução	287
18.2. Caracterização da insalubridade	287
18.2.1. Base de cálculo	290

18.2.2.	Enquadramento do grau de insalubridade (Reforma Trabalhista)	291
18.2.3.	Eliminação ou neutralização da insalubridade	293
18.2.4.	Requisição de perícia	294
18.2.5.	Situações de risco grave e iminente na NR 15	296
18.3.	Anexos da NR 15	297
18.3.1.	Anexo nº 1 – Limites de tolerância para ruído contínuo ou intermitente	297
18.3.2.	Anexo nº 2 – Limites de tolerância para ruído de impacto	303
18.3.3.	Anexo nº 3 – Limites de tolerância para exposição ao calor ...	304
18.3.4.	Anexo nº 4 – Iluminação deficiente	310
18.3.5.	Anexo nº 5 – radiações ionizantes	310
18.3.6.	Anexo nº 6 – Trabalho sob condições hiperbáricas	312
	18.3.6.1. Anexo nº 6 – Trabalhos sob ar comprimido	312
	18.3.6.2. Anexo nº 6 – Trabalhos submersos	316
18.3.7.	Anexo 7 – radiações não ionizantes	320
18.3.8.	Anexo nº 8 – Vibração	321
18.3.9.	Anexo nº 9 – Frio	322
18.3.10.	Anexo nº 10 – Umidade	323
18.3.11.	Anexo nº 11 – Agentes químicos cuja insalubridade é caracterizada por limite de tolerância e inspeção no local de trabalho	323
18.3.12.	Anexo nº 12 – Limites de tolerância para poeiras minerais	324
	18.3.12.1. Asbesto.....	325
18.3.13.	Anexo nº 13 – Agentes químicos	327
	18.3.13.1. Anexo.nº.13-A.-. Benzeno	327
18.3.14.	Anexo 14 – Agentes Biológicos	327

CAPÍTULO XIX

NR 16 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES PERIGOSAS	331
19.1. Introdução	331
19.2. Atividades perigosas	331

19.3.	Eliminação ou neutralização do risco?	334
19.4.	Adicional e base de cálculo	334
19.5.	Necessidade de perícia	335
19.6.	Cumulação do adicional de periculosidade	336
19.7.	Da flexibilização do adicional de periculosidade	336
19.8.	Anexos da NR 16	338
19.8.1.	Anexo 1 – Atividades e operações perigosas com explosivos ...	338
19.8.1.1.	Tema correlato: Caso empregados da Fábrica de Fogos de Santo Antônio de Jesus e seus familiares	341
19.8.2.	Anexo 2 – Atividades e operações perigosas com inflamáveis .	342
19.2.3.	Anexo 3 – atividades e operações perigosas com exposição a roubos ou outras espécies de violência física nas atividades profissionais de segurança pessoal ou patrimonial	344
19.2.4.	Anexo 4 – atividades e operações perigosas com energia elétrica	345
19.2.5.	Anexo 5 – atividades perigosas em motocicleta	346
19.2.6.	Anexo (*) – atividades e operações perigosas com radiações ionizantes ou substâncias radioativas	347

CAPÍTULO XX

NR 17 – ERGONOMIA	349	
20.1.	Introdução	349
20.2.	O que é Ergonomia	351
20.3.	Objetivo e campo de aplicação	352
20.4.	Avaliação das situações de trabalho	353
20.5.	Organização do trabalho	357
20.6.	Levantamento, transporte e descarga individual de cargas	361
20.7.	Mobiliário dos postos de trabalho	363
20.8.	Trabalho com máquinas, equipamentos e ferramentas manuais	366
20.9.	Condições de conforto no ambiente de trabalho	366
20.9.	Anexo I – Trabalho dos operadores de checkout	368
20.10.	Anexo II -- Trabalho em teleatendimento/telemarketing	372

CAPÍTULO XXI

NR 18 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO	381
21.1. Introdução	381
21.2. Responsabilidades	382
21.3. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)	383
21.4. Áreas de vivência	384
21.4.1. Instalação sanitária	385
21.4.2. Alojamento	386
21.5. Instalações elétricas	386
21.6. Etapas da obra	389
21.7. Escadas, rampas e passarelas	392
21.8. Medidas de prevenção contra queda de altura	392
21.9. Máquinas, equipamentos, ferramentas	393
21.10. Movimentação e transporte de materiais e pessoas (elevadores)	396
21.11. Andaime e plataforma de trabalho	399
21.11. Sinalização de segurança	404
21.12. Capacitação	404
21.13. Disposições gerais	406

CAPÍTULO XXII

NR 19 – EXPLOSIVOS	409
22.1. Introdução	409
22.2. Objetivo e campo de aplicação	409
22.3. Disposições Gerais	410
22.4. Fabricação de explosivos	410
22.5. Armazenamento de explosivos	411
22.6. Transporte de explosivos	412
22.7. Anexo I	413
22.8. Anexo II	414
22.9. Anexo III	414

CAPÍTULO XXIII

NR 20 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO COM INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS	417
23.1. Introdução	417
23.2. Objetivo e abrangência	418
23.3. Definições	419
23.4. Classificação das Instalações	419
23.5. Projeto da Instalação	421
23.6. Prontuário das instalações	421
23.7. Análise de risco	422
23.8. Segurança na Construção e Montagem	423
23.9. Segurança Operacional	423
23.10. Manutenção e Inspeção das Instalações	423
23.11. Inspeção em Segurança e Saúde no Ambient de Trabalho	424
23.12. Capacitação dos trabalhadores	424
23.13. Controle de fontes de ignição	425
23.14. Prevenção e controle de vazamentos, derramamentos, incêndios, explosões e emissões fugitivas	425
23.15. Plano de Resposta a Emergências da Instalação	426
23.16. Comunicação de Ocorrências	427
23.17. Contratante e Contratadas	427
23.18. Anexos da NR 20	428

CAPÍTULO XXIV

NR 21 – TRABALHOS A CÉU ABERTO	437
24.1. Introdução	437
24.2. Abrigo contra intempéries	438
24.3. Alojamentos e moradias	438

CAPÍTULO XXV

NR 22 – SEGURANÇA E SAÚDE OCUPACIONAL NA MINERAÇÃO	441
25.1. Introdução	441
25.2. Objetivo e campos de aplicação	442
25.3. Das responsabilidades da empresa e do permissionário de lavra garimpeira	442
25.3.1. Programa de gerenciamento de riscos – PGR	443
25.4. Organização dos locais de trabalho	444
25.5. Circulação e transporte de pessoas e materiais	444
25.6. Plano de atendimento a emergências – PAE	445
25.7. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração – CIPAMIN	446

CAPÍTULO XXVI

NR 23 – PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS	449
26.1. Introdução	449
26.2. Objeto e campo de aplicação	450
26.3. Medidas de prevenção contra incêndios	450

CAPÍTULO XXVII

NR 24 – CONDIÇÕES SANITÁRIAS E DE CONFORTO NOS LOCAIS DE TRABALHO	453
27.1. Introdução	453
27.2. Objetivo e campo de aplicação	455
27.3. Instalações sanitárias	455
27.3.1. Instalações sanitárias e pessoas trans	456
27.4. Componentes sanitários	457
27.5. Vestiários	458
27.5.1. Armários	459
27.6. Locais para refeição	460
27.7. Cozinhas	461

27.8. Alojamentos	462
27.9. Vestimenta de trabalho	464
27.10. Disposições gerais	465
27.11. Anexos da NR 24	465
27.11.1. Anexo I da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em “shopping center”	465
27.11.2. Anexo II da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em trabalho externo de prestação de serviços	466
27.11.3. Anexo III da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em transporte público rodoviário coletivo urbano de passageiros em atividade externa	467

CAPÍTULO XXVIII

NR 25 – RESÍDUOS INDUSTRIAIS	471
28.1. Introdução	471
28.2. Objetivo e campo de aplicação	471
28.3. Requisitos de segurança e saúde	472

CAPÍTULO XXIX

NR 26 – SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA	475
29.1. Introdução	475
29.2. Objetivo e campo de aplicação	475
29.3. Sinalização por cor	476
29.4. Identificação de produto químico	478
29.5. Informações e treinamentos em segurança e saúde no trabalho	484

CAPÍTULO XXX

NR 27 – REGISTRO PROFISSIONAL DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (REVOGADA)	487
---	------------

CAPÍTULO XXXI

NR 28 – FISCALIZAÇÃO E PENALIDADES	489
31.1. Introdução	489
31.2. Fiscalização	490
31.2.1. Dupla visita	492
31.2.2. Procedimento especial para a ação fiscal	498
31.2.3. Ações especiais setoriais	500
31.2.4. Poderes e limites da fiscalização	501
31.2.5. Descumprimento reiterado	502
31.3. Embargo ou interdição	503
31.4. Penalidades	503

CAPÍTULO XXXII

NR 29 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO PORTUÁRIO	509
32.1. Introdução	509
32.2. Trabalho portuário	510
32.3. Objetivo e campo de aplicação	512
32.4. Competências e responsabilidades	514
32.5. Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR	516
32.6. Serviço Especializado em Segurança e Saúde do Trabalhador Portuário-- SESSP	516
32.7. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SEMT	517
32.8. Comissão de Prevenção de Acidentes no Trabalho Portuário -- CATP	518
32.9. Segurança em armazéns e silos e Operações com cargas perigosas	519
32.10. Plano de controle de emergência (PCE)	521
32.11. Plano de Ajuda Mútua (PAM)	521

32.12. Outras disposições	522
32.13. Anexos da NR 29	522

CAPÍTULO XXXIII

NR 30 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO AQUAVIÁRIO 529

33.1. Introdução	529
33.2. Trabalho aquaviário	530
33.3. Tipos de navegação	532
33.4. Objetivo e campo de aplicação	532
33.5. Diretos e deveres	533
33.6. Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Aquaviário – PGRTA	533
33.7. Proteção à saúde	534
33.8. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA	535
33.9. Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bordo das Embarcações - GSSTB	535
33.10. Alimentação	536
33.11. Camarotes; Salões de Refeições e Locais de Recreio, Cozinha, Instalações Sanitárias e Locais para Lavagem, Secagem e Guarda de Roupas de Trabalho, Disposições Gerais e Segurança e Saúde	537
33.12. Anexo I da NR-30 Pesca Comercial	538

CAPÍTULO XXXIV

**NR 31 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA AGRICULTURA,
PECUÁRIA, SILVICULTURA, EXPLORAÇÃO FLORESTAL E AQUICULTURA..... 541**

34.1. Introdução	541
34.2. NR 31 – Trabalho Rural	542
34.3. Objetivo, campo de aplicação, obrigações e Competências e Responsabilidades	543
34.4. Capacitação	547
34.5. Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Rural – PGRTR	548
34.6. Serviço Especializado em Segurança e Saúde no Trabalho Rural – SESTR ...	551

34.7. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio do Trabalho Rural – CIPATR	554
34.8. Medidas de proteção pessoal	555
34.9. Agrotóxicos, Aditivos, Adjuvantes e Produtos Afins	555
34.10. Ergonomia	560
3.11. Transporte de Trabalhadores	560
34.12. Instalações Elétricas	562
34.13. Ferramentas Manuais	562
34.14. Segurança no Trabalho em Máquinas, Equipamentos e Implementos	562
34.15. Secadores, silos e espaços confinados	563
34.16. Movimentação e Armazenamento de Materiais	565
34.17. Trabalho em Altura	565
34.18. Edificações Rurais	566
34.19. Condições Sanitárias e de Conforto no Trabalho Rural	567
34.19.1. Instalações Sanitárias Fixas	569
34.19.2. Locais fixos para refeição	571
34.19.3. Instalações sanitárias e locais para refeição e descanso nas frentes de trabalho	571
34.19.4. Alojamentos	572
34.19.5. Moradias	573
34.19.6. Disposições gerais	574
34.20. Anexos da NR 31	574

CAPÍTULO XXXV

NR 32 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM SERVIÇOS DE SAÚDE ... 577

35.1. Introdução	577
35.2. Objetivo e campo de aplicação	578
35.3. Riscos Biológicos	578
35.4. Riscos Químicos	580
35.5. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)	580
35.6. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)	582

35.7. Programa de prevenção de riscos de acidentes com materiais perfurocortantes	582
35.8. Vacinação	583
35.9. Radiações Ionizantes	585
35.10. Resíduos	587
35.11. Das Condições de Conforto por Ocasião das Refeições	588
35.12. Lavanderia	588

CAPÍTULO XXXVI

NR 33 – SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS	593
36.1. Introdução	593
36.2. Objetivo e campo de aplicação	594
36.3. Responsabilidades	596
36.4. Gestão de segurança e saúde nos trabalhos em espaços confinados	599
36.5. Medidas de prevenção em espaços confinados	601
36.5.1. Permissão de Entrada e Trabalho (PET)	602
36.5.2. Sinalização de segurança	603
36.5.3. Controle de energias perigosas	603
36.5.4. Avaliações atmosféricas	605
36.5.5. Ventilação	605
36.5.6. Equipamentos	606
36.5.7. Plano de ação	606
36.5.8. Acompanhamento da saúde dos trabalhadores	607
36.5.9. Preparação para emergências	608
36.5.10. Documentação	609
36.6. Capacitação	610
36.7. Disposições gerais	610
36.8. Anexos da NR 33	610

CAPÍTULO XXXVII

NR 34 – CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO, REPARAÇÃO E DESMONTE NAVAL 613

37.1. Introdução	613
37.2. Objetivo e campo de aplicação	614
37.3. Responsabilidades	615
37.4. Documentação	615
37.5. Trabalho a quente	617
37.6. Trabalho em altura	618
37.7. Trabalho com exposição a radiações ionizantes	619
37.8. Trabalho de jateamento e hidrojateamento	619
37.9. Atividades de pintura	620
37.10. Outras disposições	620
37.11. Anexos	621

CAPÍTULO XXXVIII

NR 35 – TRABALHO EM ALTUR. 623

38.1. Introdução-	623
38.2. Objetivo e campo de aplicação	624
38.3. Responsabilidades	624
38.4. Autorização, Capacitação e Aptidão	625
38.5. Planejamento e Organização	628
38.6. Sistemas de Proteção Contra Quedas – SPQ	630
38.7. Emergência e Salvamento	632
38.8. Anexos da NR 35	632
38.8.1. Anexo I da NR 35 – Acesso por cordas	633
38.8.2. Anexo II da NR 35 – Sistemas de ancoragem	636
38.8.3. Anexo III a NR 35 – Escadas	639

CAPÍTULO XXXIX**NR 36 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM EMPRESAS DE ABATE E PROCESSAMENTO DE CARNES E DERIVADOS 645**

39.1. Introdução	645
39.2. Objetivos	646
39.3. Mobiliário e postos de trabalho	648
39.4. Estrados, passarelas e plataformas	649
39.5. Manuseio de produtos	650
39.6. Levantamento e transporte de produtos e cargas	651
39.7. Recepção e descarga de animais	653
39.8. Máquinas	653
39.9. Equipamentos e ferramentas	654
39.10. Condições ambientais de trabalho	655
39.10.1. Ruído	655
39.10.2. Qualidade do ar nos ambientes artificialmente climatizados	655
39.10.3. Agentes químicos	655
39.10.4. Agentes biológicos	657
39.10.5. Conforto térmico	657
39.11. Equipamentos de Proteção Individual – EPI e Vestimentas de Trabalho	658
39.12. Gerenciamento dos riscos	658
39.13. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)	658
39.14. Organização temporal do trabalho	660
39.15. Organização das atividades	660
39.16. Análise Ergonômica do Trabalho (AET)	662
39.17. Informações e Treinamentos em Segurança e Saúde no Trabalho	662
39.18. Anexos da NR 36	664

CAPÍTULO XL**NR 37 – SEGURANÇA E SAÚDE EM PLATAFORMAS DE PETRÓLEO 669**

40.1. Introdução	669
40.2. Objetivo e campo de aplicação	672

40.3. Responsabilidades	673
40.4. Direitos dos trabalhadores	674
40.5. Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR	675
40.6. Atenção à saúde na plataforma	677
40.7. Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho – SESM	680
40.7.1. SESMT em terra	680
40.7.2. SESMT a bordo da plataforma	680
40.8. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes em Plataformas – CIPLAT	681
40.9. Capacitação e treinamento em segurança e saúde no trabalho	682
40.10. Condições de vivência a bordo	684
40.11. Inspeções de segurança e saúde a bordo	684
40.11. Inspeções e manutenções	684
40.12. Procedimentos operacionais e organização do trabalho	684
40.13. Instalações elétricas	685
40.14. Armazenamento de substâncias perigosas	685
40.15. Caldeiras, vasos de pressão e tubulações	685
40.16. Sistema de detecção e alarme de incêndio e gases	686
40.17. Prevenção e controle de vazamentos, derramamentos, incêndio e explosões	686
40.18. Proteção e combate a incêndios	687
40.19. Proteção contra radiações ionizantes	689
40.20. Plano de Resposta a Emergências (PRE)	689
40.21. Declaração da Instalação Marítima (DIM)	690
40.22. Documentação	691
40.23. Anexo I da NR 37	691

CAPÍTULO XLI

NR 38 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NAS ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO DE RESÍDUOS SÓLIDOS 695

41.1. Introdução	695
41.2. Objetivo e campo de Aplicação	696

41.3. Disposições Gerais	698
41.4. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO	700
41.5. Veículos, máquinas e equipamentos	700
41.6. Coleta de resíduos sólidos	702
41.7. Varrição	703
41.8. Poda de árvores	703
41.9. Treinamento	705
41.10. Equipamentos de proteção individual e vestimentas de trabalho	706

CAPÍTULO XLII

CONVENÇÕES FUNDAMENTAIS DA OIT SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO 709

42.1. Introdução	709
42.2. Convenção n.º 155 da OIT sobre Segurança e Saúde dos Trabalhadores e o Meio Ambiente de Trabalho	710
42.2.1. Parte I – Área de Aplicação e Definições	710
42.2.2. Parte II – Princípios de uma Política Nacional	711
42.2.3. Parte IiI – Ação em Nível Nacional	711
42.2.4. – Parte IV – Ação em Nível de Empresa	712
42.3. Convenção n.º 187 da OIT sobre o Marco Promocional para a Segurança e a Saúde no Trabalho	714
42.3.1. Parte I – Definições	714
42.3.2- Parte II – Objetivo	715
42.3.3. Parte III – Política Nacional	715
42.3.4. Parte IV – Sistema Nacional	715
42.3. Parte V – Programa Nacional	716