

SUMÁRIO

PARTE I	15
Introdução	15
Um pouco da minha trajetória nos concursos públicos	19
O começo dos estudos	39
A opção pela Magistratura Federal	42
O estudo desde a faculdade	44
Tempo de preparação	46
PARTE II	49
Cronograma de Estudos	49
Ritmo de estudos	55
Trabalhar e estudar ou “só” estudar?	58
A convicção da escolha pelos concursos públicos	60
Conhecendo o nível de tensão	62
Como descansar o corpo e a mente	64
O descanso produtivo	66
Conciliando a vida social	67
Corpo são. Mente sã	70
O momento presente	73
O que você realmente deseja?	76
Contratação de <i>coaching</i>	78
Realização de Exercícios	82

A divisão das disciplinas estudadas	83
Lei seca e jurisprudência em concursos da Magistratura	85
Método para o Estudo da Jurisprudência	88
Dicas para o Estudo da Lei seca	89
“Desafiando” as redes sociais	90
Utilizando as redes sociais em favor dos estudos	92
Utilizando novas tecnologias para os estudos	94
Concurseiro que não se ajuda não passa	95
Compre na baixa, venda na alta	96
A temida fase do “fiquei por uma questão” e a possível vontade de desistir	99
Superando a primeira etapa do concurso da Magistratura	104
A preparação para a segunda fase do concurso	105
A preparação para a prova discursiva	110
A preparação para a prova de sentença	120
Os erros mais frequentes durante a preparação para as provas de sentença	123
O dia da prova discursiva e das provas de sentença	127
Convocação para a prova oral	130
A preparação para a prova oral	134
Inscrição definitiva e etapa de sindicância de vida pregressa	135
A preparação para a prova oral	140
Dicas de preparação para a prova oral	142
Os dias da prova oral	147
Os minutos antes da arguição	150
Aprovado para a prova oral	153
PARTE III	157
O controle emocional	157

Aprovação final, nomeação e posse	159
Meu nome na lista	161
Aprovado sem nomeação	164
O dia da posse	167
PARTE IV	169
O curso de formação	169
As lotações iniciais	174
Começando o trabalho – desafios	178
PARTE V	183
Afinal, o que faz um Juiz Federal?	183
Breve histórico da Justiça Federal	187
A organização da Justiça Federal	190
A competência da Justiça Federal	191
Breve histórico dos concursos públicos da Magistratura Federal	198
As perspectivas da carreira	206
Exemplos de sucesso dentro da carreira	211
Perspectivas de vagas para os próximos anos	214
Mensagem final	216
PARTE VI	221
Depoimentos de colegas de carreira	221
O estudo ativo	221
Desmistificando ideias	224
Comemoração	229
Francisco Antônio de Moura Júnior	231
Agora, o depoimento da Ligia... ..	237
Hugo Leonardo Abas Frazão	240

Aline Soares Lucena Carnaúba	245
André Coutinho da Fonseca Fernandes Gomes	249
Manoel Pedro Martins de Castro Filho	252
PARTE VII	259
Discurso de Posse (XV Concurso Público do TRF da 1ª Região)	259
Discurso de Posse (XIV Concurso Público do TRF da 1ª Região)	266
Notícias Divulgadas pela Imprensa Digital	273
Justiça Federal ganha reforço com posse de 56 Juízes Federais Substitutos	273
A Diretoria da AJUFER se reuniu com os novos juízes empossados do TRF da 1ª região	277
Novos Juízes Federais Substitutos iniciam Curso de Formação pela ESMAF	278
OAB/DF Prestigia Solenidade de Posse dos Novos Juízes no TRF1	280
POSSE: 48 novos magistrados tomam posse na Justiça Federal da Primeira Região	281
Novos juízes federais iniciam Módulo Nacional oferecido pela Enfam	284
Novos magistrados federais da Primeira Região iniciam curso de formação	286
Presidente da Ajufe participa de solenidade de posse de novos juízes federais substitutos	288