

# SUMÁRIO

## 1

<b>Introdução</b> .....	17
<i>Higor Vinicius Nogueira Jorge</i>	

## 2

<b>Orientações úteis na execução dos labores policiais</b> .....	21
<i>Ademir Gasques Sanches</i>	

## 3

<b>Realização pessoal, saúde mental e qualidade de vida</b> .....	29
<i>Alan Bazalha Lopes</i>	

## 4

<b>Desmistificação da presença feminina nas equipes de investigação</b> .....	39
<i>Bárbara Cristina Lopes da Silva Corrêa</i>	

## 5

<b>Sorte ou mérito, cargo ou carreira e ambiente profissional</b> .....	45
<i>Carlos Afonso Gonçalves da Silva</i>	

## 6

<b>Espelho, espelho meu...</b> .....	49
<i>Claudio Frederico de Carvalho</i>	

## 7

**Tornei-me policial, e agora?** ..... 61

*Claudio Henrique de Assis Lopes*

## 8

**Casos específicos de comunicação de Prisão em Flagrante** ..... 69

*Cleopas Isaías Santos*

## 9

**Os dez mandamentos éticos para uma carreira policial virtuosa** ..... 75

*Édson Luís Baldan*

## 10

**Reminiscências nostálgicas: o caminho a não esquecer** ..... 91

*Emerson Wendt*

## 11

**Atividade policial: desafios e perspectivas entre o ideal e o real** ..... 95

*Fabio Marques Barbosa*

## 12

**Paciência como um elemento fundamental no sucesso da atuação do jovem policial** ..... 103

*Felipe Gonçalves Martins*

## 13

**Ética, planejamento e respeito** ..... 117

*Hélio Molina Jorge*

## 14

**O que muitos policiais deveriam ouvir antes de ingressar na atividade policial** ..... 121

*Joaquim Leitão Júnior*

## 15

**Deus te fez e te concedeu autoridade** ..... 127

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 16

**Na escrivania, tu serás sempre provado**..... 131

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 17

**Tu não és ator. És muito mais: és Investigador de Polícia!**..... 139

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 18

**Perito: me ensinaste a conversar com coisas que não falam** .... 145

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 19

**Policial Militar: Obrigado por nos proteger!**..... 151

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 20

**O Guardião de minha cidade**..... 157

*Marcos Ferreira Guedes da Costa*

## 21

**A Polícia como Guardiã da Sociedade** ..... 163

*Maria Helena do Nascimento*

## 22

**Antes de tudo, um Forte** ..... 173

*Miguel Chibani*

## 23

**Cinco Conselhos**..... 177

*Priscila Ferreira Guimarães*

## 24

**Somos feitos de corpo, mente e alma** ..... 179

*Ricardo Bina*

## 25

**Vocação e Sacerdócio** ..... 193

*Swami Otto Barboza Neto*

## 26

**Você pode mudar o mundo, deixe sua luz brilhar**..... 199

*Waldek Fachinelli Cavalcante*

## 27

**Quem acredita sempre alcança...** ..... 205

*Wendy Celina Cerverizzo Laydner*