SUMÁRIO

PARTE I ORIENTAÇÕES PRÁTICAS E LEGAL DE *HOME OFFICE* E TELETRABALHO

1

POSTULANDO AO TRABALHO REMOTO OU TELETRABALHO - O QUE FAZER?	19
1.1. Dicas importantes	19
1.1.1. Fazer um planejamento da viabilidade financeira (custos)	19
1.1.2. Consultar técnicos da área, advogados, contadores e administradores de recursos humanos (RH), psicólogos e outros profissionais relacionados com a atividade exercida.....	20
1.2. Avaliação da convivência com a família	20
1.3. Seguro privado de acidentes pessoais	21
1.4. Adequação ergonômica	22
1.5. Ginástica laboral.....	22
1.6. Almoço de confraternização.....	23

2

TRABALHO REMOTO – TELETRABALHO DE EMPREGADO REGISTRADO	25
2.1. Constituição Federal.....	25
2.2. Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)	28
2.3. Documentos necessários	28
2.4. Cuidados importantes.....	29
2.5. Contrato individual em trabalho remoto – empregado – teletrabalho	30
2.6. Comunicação, suprimento de equipamentos tecnológicos e infraestrutura.....	30
2.7. Verificação das condições de trabalho e tecnologias necessárias.....	32
2.8. Normas e procedimentos para uso de tecnologia no exercício do cargo ou função.....	32

3

EMPRESÁRIO HOME BASED	35
3.1. Empresário cuja sede de trabalho é o seu lar.....	35
3.1.1. Vantagens	36
3.1.2. Desvantagens.....	37

4

AUTÔNOMO/FREELANCER.....	39
---------------------------------	----

5

MEI – MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL	41
5.1. Estrutura, limite de faturamento e viabilidade.....	41
5.2. Custos com MEI	42
5.3. Vantagens e desvantagens do MEI.....	42

6

MICROEMPRESÁRIO – SIMPLES	45
6.1. Conceitos e estrutura	45

6.2. Vantagens e desvantagens do microempresário pelo Simples.....	45
6.3. Receita e carga de impostos	46

7

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE TELETRABALHO – TRABALHO REMOTO	47
---	-----------

8

MODELOS DE CONTRATOS DE TELETRABALHO (TRABALHO REMOTO) E HOME OFFICE.....	55
Modelo 8.1. Contrato individual de trabalho ou aditivo contratual contrato individual de trabalho em trabalho remoto – teletrabalho.....	56
Modelo 8.2. Banco de horas	60
Modelo 8.3. Contrato de experiência em teletrabalho – trabalho remoto.....	62
Modelo 8.4. Contrato de parceria comercial pessoa jurídica – para pessoa jurídica.....	65
Modelo 8.5. Termo de responsabilidade do trabalho em trabalho remoto.....	71

9

EXEMPLOS DE CÁLCULOS DE CUSTOS DO TRABALHADOR EM TRABALHO REMOTO OU TELETRABALHO	75
9.1. Reembolso de despesas: cálculo de custos do empregado em teletrabalho – trabalho remoto.....	75
9.2. Reembolso de despesas: cálculo de custos do freelancer/autônomo (contribuinte individual) – trabalho em <i>home office</i>	77
9.3. Cálculo de custos do microempreendedor individual em <i>home office</i>	79
9.4. Cálculo de custos de empresa de pequeno porte – Simples. Trabalho em <i>home office</i>	81

TRABALHO REMOTO E TELETRABALHO COMPULSÓRIO E TRANSITÓRIO – PRESERVAÇÃO DO EMPREGO E DA RENDA.....	85
10.1. Introdução.....	85
10.2. Prazos para Redução e Suspensão.....	86
10.3. Redução e Suspensão Setorial/Departamental Total ou Parcial	86
10.4. Gestante e a participação no recebimento do Benefício Emergencial com o reconhecimento da garantia provisória no emprego.....	86
10.5. Possibilidade de negociar porcentagem de redução diversa e regra de pagamento da ajuda	87
10.6. Renegociação de Acordos firmados anteriormente.....	88
10.7. Mudança da margem de salário do empregado para empresas com lucro bruto inferior a 4.8 Milhões	88
10.8. Possibilidade de ser firmado acordo individual se na prática não reduzir o vencimento do empregado	89
10.9. Aposentado e a participação no recebimento do Benefício Emergencial.....	89
10.10. Possibilidade dos meios eletrônicos para firmar os contratos.....	90
10.11. Cumulação dos prazos não pode ser superior a 90 dias	90
10.12. Redação mais clara para as gestantes.....	91
10.13. Possibilidade de cancelamento de aviso prévio em curso.....	91
10.14. Regras da MP 936 são mantidas.....	92

PARTE II
ORIENTAÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA REFORMA PREVIDENCIÁRIA. CÁLCULOS DE APOSENTADORIAS COM EXEMPLOS PRÁTICOS. TRABALHO INTERMITENTE DA REFORMA TRABALHISTA. ASPECTOS PRÁTICOS E LEGAL. LEI Nº 14.442 DE 2/9/2022 – CAPÍTULOS 18 A 20

11

REFORMA PREVIDENCIÁRIA. VÁRIOS PONTOS ABORDADOS. CÁLCULOS DE APOSENTADORIAS COM EXEMPLOS

PRÁTICOS	95
11.1. Tipos de previdência.....	95
11.1.1. Cálculos dos benefícios	97
11.2. Aposentadoria dos servidores.....	98
11.3. Salário-família e auxílio-reclusão	102
11.4. Aposentadorias. Regras de transição.....	103
11.5. Aposentadoria por idade.....	104
11.6. Aposentadoria por tempo de contribuição	106
11.7. Aposentadoria por invalidez.....	108
11.8. Aposentadoria do deficiente.....	108
11.9. Aposentadoria de professores.....	110
11.10. Aposentadoria de políticos	113
11.11. Aposentadoria de policiais civis e federais.....	114
11.12. Reestruturação para militares.....	115
11.13. Pensão por morte.....	117
11.14. Limite mínimo mensal do salário de contribuição – RGPS.....	120
11.15. Aposentadoria especial.....	120
11.16. Trabalhador rural. Economia familiar. Garimpeiro e pescador artesanal	122
11.17. Abono de permanência	126
11.18. Siglas utilizadas nas ações previdenciárias.....	127

12

CÁLCULOS DE APOSENTADORIAS CONFORME REFORMA CONSTITUCIONAL EM VIGOR – EXEMPLOS PRÁTICOS.....	131
12.1. Primeiro cálculo – Maria das Couves – simulação de vários tipos de aposentadoria.....	132
12.2. Segundo cálculo – João Supimpa – simulação de vários tipos de aposentadoria	157

13

13.1. Tabela do INSS para 2024 e IRRF a partir de fevereiro 2024 com exemplos práticos.....	185
13.1.1. Tabela de alíquota do INSS a partir de 1º/1/2024 (Simplificada).....	186
13.1.2. Tabela de alíquota do INSS a partir de 1º/1/2024 (simplificada).....	187
13.2. Tabela do INSS para 2024 com exemplos práticos – Mar/2024.....	188
13.2.1. Tabela do IRRF a partir de fev/2024	188
13.3. Exemplos práticos - 1 empregado “A” e 1 servidor “B” de Fev/2024.....	189
13.4. Fundamentação legal das novas tabelas	189

14

INSS, FGTS E IRRF	197
14.1. Prática de incidências com a devida fundamentação legal	197

15

TRABALHO INTERMITENTE – CÁLCULO DO RSR.....	209
15.1. Tipos de contrato de trabalho.....	209
15.2. Trabalho intermitente.....	210
15.3. Condições para contratar um empregado de trabalho intermitente	210
15.4. Um exemplo prático de salário no mês + RSR.....	211
15.5. Modelo de um contrato de trabalho intermitente.....	215
15.6. Controle do horário de trabalho intermitente	219

16		
	CALCULANDO O REPOUSO SEMANAL REMUNERADO (RSR)	223
17		
	PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO DO TRABALHADOR (PAT)	229
18		
	AUXÍLIO-ALIMENTAÇÃO AO EMPREGADO	231
	18.1. Contratação de pessoa jurídica para o fornecimento do auxílio-a- alimentação	232
	18.2. Penalidades – Multa ao empregador	232
	18.3. Dedução do lucro tributável para fins de IR – pessoa jurídica	233
	18.4. Teletrabalho ou trabalho remoto	235
	18.5. Quando Lei nº 14.442/2022 entra em vigor.....	238
19		
	LEI Nº 14.442/2022	239
20		
	TEXTO ATUALIZADO DA LEI Nº 6.321/76 NA ÍNTEGRA.....	245
	20.1. Texto atualizado da CLT do Teletrabalho. Artigos 75-A a 75-F na íntegra	249
	BIBLIOGRAFIA.....	253