

SUMÁRIO

CAPÍTULO I

NORMAS REGULAMENTADORAS DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO ...	29
1.1. Introdução	29
1.2. O que são Normas Regulamentadoras (NRs)?	29
1.3. Campo de aplicação das Normas Regulamentadoras (NRs)	33
1.4. Fiscalização das Normas Regulamentadoras (NRs)	34

CAPÍTULO II

ESTRUTURA, CLASSIFICAÇÃO E REGRAS DE APLICAÇÃO DAS NORMAS REGULAMENTADORAS	35
2.1. Introdução	35
2.2. Estrutura	35
2.3. Classificação	36
2.4. Regras de Aplicação	38

CAPÍTULO III

3.1. Introdução	41
3.2. Comissão Tripartite Paritária Permanente (CTPP)	41
3.3. Procedimento de Elaboração das Normas Regulamentadoras	42

CAPÍTULO IV**NR 1 – DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS**

OCUPACIONAIS	47
4.1. Introdução	47
4.2. Campo de aplicação	49
4.3. Competência e estrutura	49
4.4. Direitos e deveres dos empregadores e trabalhadores	50
4.5. Gerenciamento de riscos ocupacionais (GRO)	52
4.5.1. Introdução	52
4.5.1.1. Noções conceituais em gestão de riscos relacionadas a programas preventivistas	55
4.5.2. Processo de identificação de perigos e avaliação de riscos	61
4.5.2.1. Processo de identificação de perigos físicos, químicos e biológicos	63
4.5.3. Processo de avaliação de riscos ocupacionais	64
4.5.4. Processo de controle dos riscos ocupacionais	68
4.5.4.1. Hierarquia das Medidas de Controle	70
4.5.5. Plano de Ação	73
4.5.6. Implementação e acompanhamento das medidas de prevenção ...	73
4.5.7. Acompanhamento da saúde ocupacional dos trabalhadores	73
4.5.8. Análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho	73
4.5.8.1. Estudo de fatores causais em eventos ocupacionais adversos	76
4.5.9. Preparação para emergências	78
4.5.9.1. Acidentes Ampliados	79
4.5.10. Inventário de Riscos e Documentação	80
4.5.11. GRO nas relações de prestação de serviços a terceiros	81
4.5.12. PGR em outras NRs	81
4.6. Prestação de informação digital e digitalização de documentos	82
4.7. Capacitação e treinamento em Segurança e Saúde no Trabalho	83
4.8. Tratamento diferenciado ao Microempreendedor Individual – MEI, à Microempresa – ME e à Empresa de Pequeno Porte – EPP	85
4.9. Anexo I da NR 01 – Termos e definições	86

CAPÍTULO V

NR 2 – INSPEÇÃO PRÉVIA (REVOGADA)	91
--	-----------

CAPÍTULO VI

NR 3 – EMBARGO E INTERDIÇÃO	93
6.1. Introdução	93
6.2. Definições	95
6.3. Caracterização do grave e iminente risco	96
6.4. Competência	100
6.5. Recursos	102
6.6. Levantamento do embargo ou interdição	102
6.7. Descumprimento do embargo ou da interdição	103
6.8. Interrupção dos contratos de trabalho	104

CAPÍTULO VII

NR 4 – SERVIÇOS ESPECIALIZADOS EM SEGURANÇA E EM MEDICINA DO TRABALHO	107
7.1. Introdução	107
7.2. Objetivo e campo de aplicação	108
7.3. Competência do SESMT	109
7.4. Composição e Funcionamento do SESMT	110
7.5. Modalidades	111
7.6. Dimensionamento do SESMT	112
7.7. Registro	114
7.8. Terceirização do SESMT	115
7.9. Outros Serviços Especializados em Segurança e Medicina	116
7.10. Anexo II – Dimensionamento do SESMT	117

CAPÍTULO VIII

NR 5 – COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES E DE ASSÉDIO – CIPA	121
8.1. Introdução	121
8.2. Objetivo	122
8.3. CIPA + A (alteração promovida pela Lei nº 14.457/2022)	123

8.4.	Campo de aplicação	125
8.5.	Atribuições	125
8.6.	Constituição e estruturação	126
8.7.	Processo eleitoral	130
8.8.	Mandato e estabilidade	132
8.9.	Funcionamento	134
8.10.	Treinamento	135
8.11.	CIPA das organizações contratadas para prestação de serviços	137
8.12.	Disposições finais	138
8.13.	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA da indústria da construção	139
8.14.	CIPA nas outras Normas Regulamentadoras	141

CAPÍTULO IX

NR 6 – EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL – EPI 145

9.1.	Introdução	145
9.2.	Objetivo e campo de aplicação	146
9.3.	Disposições gerais	146
9.4.	Comercialização e Utilização	147
9.5.	Responsabilidades da organização	147
9.6.	Seleção do EPI	149
9.7.	Responsabilidade do trabalhador	150
9.8.	Responsabilidade de fabricantes e importadores	151
9.9.	Certificado de Aprovação (CA)	152
9.10.	Treinamentos e informações em segurança e saúde no trabalho	154
9.11.	Competência	154
9.12.	Anexo I – Lista de Equipamentos de Proteção Individual	156

CAPÍTULO X

NR 7 – PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL – PCMSO 163

10.1.	Introdução	163
10.2.	Objetivo e campo de aplicação	164
10.3.	Diretrizes	164

10.4. Responsabilidades e planejamento	166
10.4.1. Exames obrigatórios	167
10.4.2. Atestado de Saúde Ocupacional	169
10.4.3. Constatação de doença ocupacional ou de seu agravamento ...	171
10.4.3.1. Comunicação de acidente do trabalho – CAT	171
10.5. Documentação	173
10.6. Microempreendedor Individual – MEI, Microempresa – ME e Empresa de Pequeno Porte – EPP	174

CAPÍTULO XI

NR 8 – EDIFICAÇÕES	179
11.1. Introdução	179
11.2. Objetivo e campo de aplicação	179
11.3. Requisitos de segurança e saúde	180
11.4. Circulação	180
11.5. Proteção contra intempéries	181

CAPÍTULO XII

NR 9 – AVALIAÇÃO E CONTROLE DAS EXPOSIÇÕES OCUPACIONAIS	183
12.1. Introdução	183
12.2. Higiene ocupacional	184
12.3. Objetivo e campo de aplicação	185
12.4. Agentes Nocivos nos Ambientes de Trabalho	185
12.4.1. Agentes Físicos	185
12.4.1.1. Ruído	185
12.4.1.2. Calor	190
12.4.1.3. Frio	190
12.4.1.4. Vibração	192
12.4.1.5. Pressões Anormais	192
12.4.1.6. Radiações Ionizantes	193
12.4.1.7. Radiações Não Ionizantes	195
12.4.2. Agentes Biológicos	196

12.4.3. Agentes Químicos	197
12.5. Toxicologia Ocupacional	198
12.6. Identificação e avaliação das exposições aos agentes físicos, químicos e biológicos	201
12.7. Medidas de prevenção e controle das exposições aos agentes físicos, químicos e biológicos	202
12.8. Anexos da NR 9	206
12.8.1. Anexo I – Vibração	206
12.8.2. Anexo III – Calor	209

CAPÍTULO XIII

NR 10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE ... 221

13.1. Introdução	221
13.2. Objetivo e campo de aplicação	222
13.3. Medidas de controle	225
13.3.1. Medidas de proteção coletiva	227
13.3.2. Medidas de proteção individual	228
13.4. Segurança em projetos	229
13.5. Segurança na construção, montagem, operação e manutenção	229
13.6. Segurança em instalações elétricas desenergizadas	230
13.7. Segurança em instalações elétricas energizadas	232
13.8. Trabalhos envolvendo alta tensão (AT)	233
13.9. Habilitação, qualificação, capacitação e autorização dos trabalhadores	233
13.9.1. Trabalhador qualificado	233
13.9.2. Profissional legalmente habilitado	234
13.9.3. Trabalhador capacitado	234
13.9.4. Trabalhador autorizado	234
13.9.5. Treinamentos	235
13.10. Proteção contra incêndio e explosão	235
13.11. Sinalização de segurança	235
13.12. Procedimentos de trabalho	236
13.13. Emergência	236
13.14. Responsabilidades	237
13.15. Disposições finais	237

CAPÍTULO XIV

NR 11 – TRANSPORTE, MOVIMENTAÇÃO, ARMAZENAGEM E MANUSEIO DE MATERIAIS	239
14.1. Introdução	239
14.2. Objetivo e campo de aplicação	240
14.3. Elevadores e monta-cargas	240
14.4. Carros manuais de transporte	242
14.5. Equipamentos de transporte com força motriz própria	242
14.6. Atividades de transporte de sacas	243
14.7. Armazenamento de materiais	245
14.8. Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Chapas de Mármore, Granito e outras rochas	245

CAPÍTULO XV

NR 12 – SEGURANÇA NO TRABALHO EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS-	247
15.1. Introdução	247
15.2. Princípios gerais	248
15.2.1. Medidas de proteção	250
15.2.2. Responsabilidade do trabalhador	252
15.3. Arranjo físico e instalações	253
15.4. Instalações e dispositivos elétricos	254
15.5. Dispositivos de partida, acionamento e parada	255
15.6. Sistemas de segurança	256
15.7. Dispositivos de parada de emergência	259
15.8. Componentes pressurizados	261
15.9. Transportadores de materiais	261
15.9.1. Transportadores contínuos de materiais	262
15.9.2. Teleféricos	263
15.10. Aspectos ergonômicos	263
15.11. Riscos adicionais	263
15.12. Manutenção, inspeção, preparação, ajuste, reparo e limpeza	265
15.13. Sinalização	267
15.14. Manuais	268
15.15. Procedimentos de trabalho e segurança	270

15.16. Projeto, fabricação, importação, venda, locação, leilão, cessão a qualquer título e exposição	271
15.17. Capacitação	271
15.18. Outros requisitos específicos de segurança	272
15.18.1. Regras de aplicação	272
15.19. Disposições finais	273

CAPÍTULO XVI

NR 13 – CALDEIRAS, VASOS DE PRESSÃO, TUBULAÇÕES E TANQUES METÁLICOS	277
16.1. Introdução	277
16.2. Campo de aplicação	278
16.3. Disposições gerais	280
16.4. Caldeiras	283
16.4.1. Caldeiras – Disposições gerais	283
16.4.2. Instalação de caldeiras	285
16.4.3. Segurança na operação de caldeiras	286
16.4.4. Inspeção de segurança de caldeiras	287
16.5. Vasos de pressão	289
16.5.1. Disposições gerais – Vasos de pressão	290
16.5.2. Instalação de vasos de pressão	293
16.5.3. Segurança na operação de vasos de pressão	294
16.5.4. Inspeção de segurança de vasos de pressão	294
16.6. Tubulações	297
16.6.1. Disposições gerais – Tubulações	297
16.6.2. Inspeção de segurança de tubulações	298
16.7. Tanques metálicos de armazenamento	299
16.7.1. Disposições gerais – Tanques metálicos de armazenamento	299
16.7.2. Segurança na operação de tanques metálicos de armazenamento	300
16.7.3. Inspeção de segurança de tanques metálicos de armazenamento	300

CAPÍTULO XVII

NR 14 – FORNOS	305
17.1. Introdução	305
17.2. Objetivo e campo de aplicação	305
17.3. Medidas de prevenção	305

CAPÍTULO XVIII

NR 15 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES INSALUBRES	309
18.1. Introdução	309
18.2. Caracterização da insalubridade	309
18.2.1. Base de cálculo	311
18.2.2. Enquadramento do grau de insalubridade (Reforma Trabalhista)	313
18.2.3. Eliminação ou neutralização da insalubridade	315
18.2.4. Requisição de perícia	316
18.2.5. Situações de risco grave e iminente na NR 15	318
18.3. Anexos da NR 15	319
18.3.1. Anexo nº 1 – Limites de tolerância para ruído contínuo ou intermitente	319
18.3.2. Anexo nº 2 – Limites de tolerância para ruído de impacto	325
18.3.3. Anexo nº 3 – Limites de tolerância para exposição ao calor ...	326
18.3.4. Anexo nº 4 – Iluminação deficiente	332
18.3.5. Anexo nº 5 – Radiações ionizantes	332
18.3.6. Anexo nº 6 – Trabalho sob condições hiperbáricas	334
18.3.6.1. Anexo nº 6 – Trabalhos sob ar comprimido	335
18.3.6.2. Anexo nº 6 – Trabalhos submersos	339
18.3.7. Anexo 7 – radiações não ionizantes	342
18.3.8. Anexo nº 8 – Vibração	344
18.3.9. Anexo nº 9 – Frio	345
18.3.10. Anexo nº 10 – Umidade	346
18.3.11. Anexo nº 11 – Agentes químicos cuja insalubridade é caracterizada por limite de tolerância e inspeção no local de trabalho	346

18.3.12. Anexo nº 12 – Limites de tolerância para poeiras minerais	347
18.3.12.1. Asbesto.....	348
18.3.13. Anexo nº 13 – Agentes químicos	350
18.3.13.1. Anexo nº 13-A – Benzeno	350
18.3.14. Anexo 14 – Agentes Biológicos	350

CAPÍTULO XIX

NR 16 – ATIVIDADES E OPERAÇÕES PERIGOSAS	355
19.1. Introdução	355
19.2. Atividades perigosas	355
19.3. Eliminação ou neutralização do risco?	359
19.4. Adicional e base de cálculo	359
19.5. Necessidade de perícia	359
19.6. Cumulação do adicional de periculosidade	360
19.7. Da flexibilização do adicional de periculosidade	361
19.8. Anexos da NR 16	363
19.8.1. Anexo 1 – Atividades e operações perigosas com explosivos ...	363
19.8.1.1. Tema correlato: Caso empregados da Fábrica de Fogos de Santo Antônio de Jesus e seus familiares .	366
19.8.2. Anexo 2 – Atividades e operações perigosas com inflamáveis .	367
19.8.3. Anexo 3 – atividades e operações perigosas com exposição a roubos ou outras espécies de violência física nas atividades profissionais de segurança pessoal ou patrimonial	369
19.8.4. Anexo 4 – atividades e operações perigosas com energia elétrica	370
19.8.5. Anexo 5 – atividades perigosas em motocicleta	371
19.8.6. Anexo (*) – atividades e operações perigosas com radiações ionizantes ou substâncias radioativas	371

CAPÍTULO XX

NR 17 – ERGONOMIA	375
20.1. Introdução	375
20.2. O que é Ergonomia	377
20.3. Objetivo e campo de aplicação	378

20.4. Avaliação das situações de trabalho	380
20.5. Organização do trabalho	383
20.6. Levantamento, transporte e descarga individual de cargas	387
20.7. Mobiliário dos postos de trabalho	390
20.8. Trabalho com máquinas, equipamentos e ferramentas manuais	392
20.9. Condições de conforto no ambiente de trabalho	393
20.9. Anexo I – Trabalho dos operadores de checkout	394
20.10. Anexo II – Trabalho em teleatendimento/telemarketing	399

CAPÍTULO XXI

NR 18 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO	409
21.1. Introdução	409
21.2. Responsabilidades	410
21.3. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)	411
21.4. Áreas de vivência	415
21.4.1. Instalação sanitária	416
21.4.2. Alojamento	417
21.4.3. Utilização de contêiner	418
21.5. Instalações elétricas	418
21.6. Etapas da obra	421
21.7. Escadas, rampas e passarelas	424
21.8. Medidas de prevenção contra queda de altura	424
21.9. Máquinas, equipamentos, ferramentas	426
21.10. Movimentação e transporte de materiais e pessoas (elevadores)	430
21.11. Andaime e plataforma de trabalho	433
21.12. Sinalização de segurança	439
21.13. Capacitação	439
21.14. Disposições gerais	441

CAPÍTULO XXII

NR 19 – EXPLOSIVOS	445
22.1. Introdução	445
22.2. Objetivo e campo de aplicação	445

22.3. Disposições Gerais	446
22.4. Fabricação de explosivos	446
22.5. Armazenamento de explosivos	447
22.6. Transporte de explosivos	448
22.7. Anexo I	449
22.8. Anexo II	450
22.9. Anexo III	450

CAPÍTULO XXIII

NR 20 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO COM INFLAMÁVEIS E COMBUSTÍVEIS 453

23.1. Introdução	453
23.2. Objetivo e abrangência	454
23.3. Definições	455
23.4. Classificação das Instalações	455
23.5. Projeto da Instalação	457
23.6. Prontuário das instalações	457
23.7. Análise de riscos	458
23.8. Segurança na Construção e Montagem	459
23.9. Segurança Operacional	459
23.10. Manutenção e Inspeção das Instalações	459
23.11. Inspeção em Segurança e Saúde no Ambiente de Trabalho	460
23.12. Capacitação dos trabalhadores	460
23.13. Controle de fontes de ignição	461
23.14. Prevenção e controle de vazamentos, derramamentos, incêndios, explosões e emissões fugitivas	462
23.15. Plano de Resposta a Emergências da Instalação	462
23.16. Comunicação de Ocorrências	464
23.17. Contratante e Contratadas	464
23.18. Anexos da NR 20	464

CAPÍTULO XXIV

NR 21 – TRABALHOS A CÉU ABERTO 473

24.1. Introdução	473
------------------------	-----

24.2. Abrigo contra intempéries	474
24.3. Alojamentos e moradias	474

CAPÍTULO XXV

NR 22 – SEGURANÇA E SAÚDE OCUPACIONAL NA MINERAÇÃO 477

25.1. Introdução	477
25.2. Objetivo e campos de aplicação	478
25.3. Das responsabilidades da organização	479
25.3.1. Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - GRO	480
25.4. Direitos e deveres dos Trabalhadores	481
25.5. Organização dos locais de trabalho	482
25.6. Circulação e transporte de pessoas e materiais	484
25.7. Transportadores Contínuos	486
25.8. Estabilidade dos maciços	487
25.9. Operações com explosivos e acessórios	488
25.10. Deposição de estéril, rejeitos e produtos	488
25.11. Plano de atendimento a emergências – PAE	493
25.12. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração – CIPAMIN ..	494
25.13. Disposições gerais	496

CAPÍTULO XXVI

NR 23 – PROTEÇÃO CONTRA INCÊNDIOS 499

26.1. Introdução	499
26.2. Objeto e campo de aplicação	500
26.3. Medidas de prevenção contra incêndios	500

CAPÍTULO XXVII

NR 24 – CONDIÇÕES SANITÁRIAS E DE CONFORTO NOS LOCAIS DE TRABALHO 505

27.1. Introdução	505
27.2. Objetivo e campo de aplicação	507
27.3. Instalações sanitárias	507
27.3.1. Instalações sanitárias e pessoas trans	508
27.4. Componentes sanitários	509

27.5. Vestiários	510
27.5.1. Armários	511
27.6. Locais para refeição	512
27.7. Cozinhas	513
27.8. Alojamentos	514
27.9. Vestimenta de trabalho	516
27.10. Disposições gerais	517
27.11. Anexos da NR 24	517
27.11.1. Anexo I da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em “shopping center”	517
27.11.2. Anexo II da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em trabalho externo de prestação de serviços	518
27.11.3. Anexo III da NR 24 – Condições sanitárias e de conforto aplicáveis a trabalhadores em transporte público rodoviário coletivo urbano de passageiros em atividade externa	519

CAPÍTULO XXVIII

NR 25 – RESÍDUOS INDUSTRIAIS	523
28.1. Introdução	523
28.2. Objetivo e campo de aplicação	523
28.3. Requisitos de segurança e saúde	524

CAPÍTULO XXIX

NR 26 – SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA	527
29.1. Introdução	527
29.2. Objetivo e campo de aplicação	527
29.3. Sinalização por cor	528
29.4. Identificação de produto químico	530
29.5. Informações e treinamentos em segurança e saúde no trabalho	539

CAPÍTULO XXX

NR 27 – REGISTRO PROFISSIONAL DO TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (REVOGADA)	541
---	------------

CAPÍTULO XXXI

NR 28 – FISCALIZAÇÃO E PENALIDADES	543
31.1. Introdução	543
31.2. Fiscalização	544
31.2.1. Dupla visita	546
31.2.2. Procedimento especial para a ação fiscal	552
31.2.3. Ações especiais setoriais	554
31.2.4. Poderes e limites da fiscalização	555
31.2.5. Descumprimento reiterado	556
31.3. Embargo ou interdição	557
31.4. Penalidades	557

CAPÍTULO XXXII

NR 29 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO PORTUÁRIO	563
32.1. Introdução	563
32.2. Trabalho portuário	564
32.3. Objetivo e campo de aplicação	566
32.4. Competências e responsabilidades	568
32.5. Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR	570
32.6. Serviço Especializado em Segurança e Saúde do Trabalhador Portuário – SESSP	570
32.7. Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT	571
32.8. Comissão de Prevenção de Acidentes no Trabalho Portuário – CAPTP	572
32.9. Operação em conveses	573
32.10. Segurança em armazéns e silos e Operações com cargas perigosas	574
32.11. Plano de controle de emergência (PCE)	576
32.12. Plano de Ajuda Mútua (PAM)	576
32.13. Outras disposições	577
32.14. Anexos da NR 29	577

CAPÍTULO XXXIII**NR 30 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO AQUAVIÁRIO 585**

33.1. Introdução	585
33.2. Trabalho aquaviário	586
33.3. Tipos de navegação	588
33.4. Objetivo e campo de aplicação	588
33.5. Direitos e deveres	589
33.6. Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Aquaviário – PGRTA	589
33.7. Proteção à saúde	590
33.8. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA	591
33.9. Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bordo das Embarcações - GSSTB	591
33.10. Alimentação	592
33.11. Camarotes; Salões de Refeições e Locais de Recreio, Cozinha, Instalações Sanitárias e Locais para Lavagem, Secagem e Guarda de Roupas de Trabalho, Disposições Gerais de Segurança e Saúde	593
33.12. Anexo I da NR-30 Pesca Comercial	594

CAPÍTULO XXXIV**NR 31 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NA AGRICULTURA, PECUÁRIA, 597**

34.1. Introdução	597
34.2. NR 31 – Trabalho Rural	599
34.3. Objetivo, campo de aplicação, obrigações e competências e responsabilidades	600
34.4. Capacitação	604
34.5. Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Rural – PGRTR	605
34.6. Serviço Especializado em Segurança e Saúde no Trabalho Rural – SESTR	608
34.7. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio do Trabalho Rural – CIPATR	611
34.8. Medidas de proteção pessoal	612
34.9. Agrotóxicos, Aditivos, Adjuvantes e Produtos Afins	612
34.10. Ergonomia	617
34.11. Transporte de Trabalhadores	617
34.12. Instalações Elétricas	619

34.13. Ferramentas Manuais	619
34.14. Segurança no Trabalho em Máquinas, Equipamentos e Implementos	619
34.15. Secadores, silos e espaços confinados	620
34.16. Movimentação e Armazenamento de Materiais	622
34.17. Trabalho em Altura	622
34.18. Edificações Rurais	623
34.19. Condições Sanitárias e de Conforto no Trabalho Rural	624
34.19.1. Instalações Sanitárias Fixas	626
34.19.2. Locais fixos para refeição	628
34.19.3. Instalações sanitárias e locais para refeição e descanso nas frentes de trabalho	628
34.19.4. Alojamentos	629
34.19.5. Moradias	630
34.19.6. Disposições gerais	631
34.20. Anexos da NR 31	631

CAPÍTULO XXXV

NR 32 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM SERVIÇOS DE SAÚDE ... 635

35.1. Introdução	635
35.2. Objetivo e campo de aplicação	636
35.3. Riscos Biológicos	636
35.4. Riscos Químicos	638
35.5. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)	638
35.6. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)	640
35.7. Programa de prevenção de riscos de acidentes com materiais perfurocortantes	640
35.8. Vacinação	641
35.9. Radiações Ionizantes	643
35.10. Resíduos	645
35.11. Das Condições de Conforto por Ocasão das Refeições	646
35.12. Lavanderia	646

CAPÍTULO XXXVI

NR 33 – SEGURANÇA E SAÚDE NOS TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS	651
36.1. Introdução	651
36.2. Objetivo e campo de aplicação	652
36.3. Responsabilidades	654
36.4. Gestão de segurança e saúde nos trabalhos em espaços confinados	657
36.5. Medidas de prevenção em espaços confinados	659
36.5.1. Permissão de Entrada e Trabalho (PET)	660
36.5.2. Sinalização de segurança	661
36.5.3. Controle de energias perigosas	661
36.5.4. Avaliações atmosféricas	663
36.5.5. Ventilação	664
36.5.6. Equipamentos	664
36.5.7. Plano de ação	665
36.5.8. Acompanhamento da saúde dos trabalhadores	665
36.5.9. Preparação para emergências	667
36.5.10. Documentação	668
36.6. Capacitação	668
36.7. Disposições gerais	668
36.8. Anexos da NR 33	669

CAPÍTULO XXXVII

NR 34 – CONDIÇÕES E MEIO AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO,	671
37.1. Introdução	671
37.2. Objetivo e campo de aplicação	672
37.3. Responsabilidades	673
37.4. Documentação	673
37.5. Trabalho a quente	675
37.6. Trabalho em altura	676
37.7. Trabalho com exposição a radiações ionizantes	677
37.8. Trabalho de jateamento e hidrojateamento	677

37.9. Atividades de pintura	678
37.10. Outras disposições	678
37.11. Anexos	679

CAPÍTULO XXXVIII

NR 35 – TRABALHO EM ALTURA	681
38.1. Introdução-	681
38.2. Objetivo e campo de aplicação	682
38.3. Responsabilidades	682
38.4. Autorização, Capacitação e Aptidão	683
38.5. Planejamento e Organização	686
38.6. Sistemas de Proteção Contra Quedas – SPQ	688
38.7. Emergência e Salvamento	690
38.8. Anexos da NR 35	690
38.8.1. Anexo I da NR 35 – Acesso por cordas	691
38.8.2. Anexo II da NR 35 – Sistemas de ancoragem	694
38.8.3. Anexo III da NR 35 – Escadas	697

CAPÍTULO XXXIX

NR 36 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM EMPRESAS DE ABATE E PROCESSAMENTO	699
39.1. Introdução	699
39.2. Objetivo e campo de aplicação	700
39.3. Mobiliário e postos de trabalho	703
39.4. Estrados, passarelas e plataformas	705
39.5. Manuseio de produtos	706
39.6. Levantamento e transporte de produtos e cargas	707
39.7. Recepção e descarga de animais	708
39.8. Máquinas	709
39.9. Equipamentos e ferramentas	710
39.10. Condições ambientais de trabalho	711
39.10.1. Ruído	711
39.10.2. Qualidade do ar nos ambientes artificialmente climatizados	712

39.10.3. Agentes químicos	712
39.10.4. Agentes biológicos	714
39.10.5. Conforto térmico	715
39.11. Equipamentos de Proteção Individual – EPI e Vestimentas de Trabalho	715
39.12. Gerenciamento dos riscos Ocupacionais	715
39.13. Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) e Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)	716
39.14. Organização temporal do trabalho	719
39.15. Organização das atividades	720
39.16. Avaliação das situações de trabalho	722
39.17. Informações e Treinamentos em Segurança e Saúde no Trabalho	722
39.18. Anexo I da NR 36	724
39.19. Anexo II da NR 36	728

CAPÍTULO XL

NR 37 – SEGURANÇA E SAÚDE EM PLATAFORMAS DE PETRÓLEO 733

40.1. Introdução	733
40.2. Objetivo e campo de aplicação	736
40.3. Responsabilidades	737
40.4. Direitos dos trabalhadores	738
40.5. Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR	739
40.6. Atenção à saúde na plataforma	741
40.7. Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho – SESMT	744
40.7.1. SESMT em terra	744
40.7.2. SESMT a bordo da plataforma	744
40.8. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes em Plataformas – CIPLAT	745
40.9. Capacitação e treinamento em segurança e saúde no trabalho	746
40.10. Condições de vivência a bordo	748
40.11. Inspeções de segurança e saúde a bordo	748
40.12. Inspeções e manutenções	748
40.13. Procedimentos operacionais e organização do trabalho	748
40.14. Instalações elétricas	749
40.15. Armazenamento de substâncias perigosas	749
40.16. Caldeiras, vasos de pressão e tubulações	749

40.17. Sistema de detecção e alarme de incêndio e gases	750
40.18. Prevenção e controle de vazamentos, derramamentos, incêndios e explosões	750
40.19. Proteção e combate a incêndios	751
40.20. Proteção contra radiações ionizantes	753
40.21. Plano de Resposta a Emergências (PRE)	753
40.22. Declaração da Instalação Marítima (DIM)	754
40.23. Documentação	755
40.24. Anexo I da NR 37	755

CAPÍTULO XLI

NR 38 – SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO NAS ATIVIDADES DE LIMPEZA URBANA E MANEJO	759
41.1. Introdução	759
41.2. Objetivo e campo de aplicação	760
41.3. Disposições Gerais	762
41.4. Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO	764
41.5. Veículos, máquinas e equipamentos	764
41.6. Coleta de resíduos sólidos	766
41.7. Varrição	767
41.8. Poda de árvores	767
41.9. Treinamento	769
41.10. Equipamentos de proteção individual e vestimentas de trabalho	770

CAPÍTULO XLII

CONVENÇÕES FUNDAMENTAIS DA OIT SOBRE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO	773
42.1. Introdução	773
42.2. Convenção n.º 155 da OIT sobre Segurança e Saúde dos Trabalhadores e o Meio Ambiente de Trabalho	774
42.2.1. Parte I – Área de Aplicação e Definições	774
42.2.2. Parte II – Princípios de uma Política Nacional	775
42.2.3. Parte III – Ação em Nível Nacional	775
42.2.4. Parte IV – Ação em Nível de Empresa	776

42.3. Convenção n.º 187 da OIT sobre o Marco Promocional para a Segurança e a Saúde no Trabalho	778
42.3.1. Parte I – Definições	778
42.3.2. Parte II – Objetivo	779
42.3.3. Parte III – Política Nacional	779
42.3.4. Parte IV – Sistema Nacional	779
42.3.5. Parte V – Programa Nacional	780