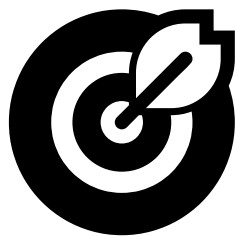


**Entenda**  
de uma vez por todas  
**A MELHOR**  
**FORMA DE**  
**ESTUDAR**  
para **Concursos**  
**Públicos**

Rogério Sanches Cunha  
Ruth Araújo Viana



**4ª edição**

2025

 EDITORA  
JusPODIVM  
[www.editorajuspodivm.com.br](http://www.editorajuspodivm.com.br)

# 1

## *Você VAI PASSAR no seu concurso!*

O principal objetivo deste livro é lhe entregar as ferramentas necessárias para serem utilizadas na sua jornada de preparação para o concurso público.

Foram estudados os mais variados certames, suas etapas obrigatórias e classificatórias. Enfim, tudo o que você precisa saber e conhecer para estar um passo à frente, de modo a enfrentar o seu concurso com confiança!

Sabemos que dentre os maiores obstáculos na preparação para o concurso público estão **o medo da não**

## 1.1 O QUE O ROGÉRIO TEM PARA TE DIZER!

☺ *“Pode até existir sorte em concurso, mas é a sorte que só frutifica se encontrar um sortudo estudando muito!”*

Certamente você, leitor, já ouviu falar na história (ou seria estória?) de alguém que passou em concurso público sem estudar muito, ficando a (falsa) impressão de que somente você tem dificuldades. Mas repare como esses “super-heróis” estão presentes em vários outros momentos da sua vida e só você não os conhece. Dou aula há 15 anos em cursos preparatórios para concursos e também nunca conheci esse “supergênio”. Todos os aprovados que encontrei precisaram ter muita dedicação, foco, disciplina e estudo. Comigo também não foi nada diferente.

Quando se depara com um candidato aprovado em concurso, nele enxerga confiança, determinação e segurança, alguém que nunca titubeou ou teve dúvidas e incertezas sobre sua aprovação. Ledo engano! Ele experimentou as mesmas sensações que você, principalmente insegurança. Ah! E também olhavam os aprovados como se fossem “seres especiais”, que nasceram predestinados a ocupar um cargo público.

## 1.2 O QUE A RUTH TEM PARA TE DIZER!

☽ *“Duvide do destino, acredite em você!”*

Meu nome é Ruth. Sou Juíza de Direito do Estado do Rio Grande do Norte e fui Promotora de Justiça por quase seis anos no Estado do Tocantins (*também passei em outros concursos públicos, como Cartório do Ceará, Pernambuco, Rio Grande do Norte e Advogada da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos*).

Neste capítulo vou revelar minha história.

Ainda durante a graduação, comecei a ter afinidade com a ideia de concurso público. A possibilidade de advogar parecia ser distante, conectava-me mais com o ideal do serviço público, com o serviço social, com a aproximação da sociedade e com a possibilidade de impactar muitas vidas positivamente.

Comecei, então, a organizar-me para estudar para concursos públicos.

Na época, não tinha o mínimo de conhecimento sobre o quanto isso me custaria. Também não tinha muitas

informações sobre como aconteciam os concursos públicos, qual o valor da inscrição para uma prova, quantas disciplinas eram exigidas, quantas questões tinha o exame, quantas etapas tinham uma avaliação...

Enfim, eram inúmeras incógnitas e poucas respostas, mas, ainda assim, respondia a cada pergunta dirigida para mim sobre meu futuro que “queria concurso público”.

Na graduação, então, inscrevi-me em um cursinho voltado para concurso público. Na época fiz o intensivo I e II do Curso LFG, cujo um dos meus professores foi Rogério Sanches, coautor deste livro.

Enquanto assistia às aulas, compreendi que estava muito longe do sonho da aprovação! Boa parte do conteúdo ministrado eu nunca havia visto antes... outra boa parte eu tinha estudado de forma rasa e sem qualquer conhecimento jurisprudencial.

Mas não me deixei abater pela avalanche de informações (não raras vezes nova), pois eu tinha tempo, ainda estava na graduação... me preocupei tão somente em prestar atenção nas aulas e anotar tudo.

Revisar os assuntos do curso preparatório para concursos, naquele momento, não parecia viável, eu fazia faculdade pela manhã, cursinho à noite e no período da tarde eu estagiava.

te congelar! Quero que este livro possa te auxiliar a construir o conhecimento necessário para te preparar para uma trajetória cheia de tropeços, erros e falhas. Quero te dar AUTONOMIA para fazer as melhores escolhas!

☾ *Lembre-se: enquanto você acreditar e lutar pelo seu sonho, sua meta será, infalivelmente, o seu destino! Duvide do destino e acredite em você.*

# 2

## *Como* TUDO COMEÇA!

☽ *“É fácil falar que quer começar a estudar...  
quero ver você começar!”*

*Por Ruth e Rogério*

Uma das perguntas mais recorrentes entre os que decidem estudar para concursos públicos é esta: **por onde começar?** É natural ter dificuldade para encontrar a resposta. Além de não ser simples, requer que você responda, preliminarmente, várias outras indagações (tão

Talvez, neste momento, você esteja pensando: “e se eu já comecei e não fiz isso?”

Há sempre tempo para um “recomeço estratégico”, ou melhor, continuar adotando, a partir de agora, escolhas pensadas e refletindo se durante o teu percurso os aspectos iniciais como escolha da carreira, diálogo com familiares e amigos, materiais foram bem definidos ou não.

Alertamos:

☺ *“o melhor tempo perdido é aquele que te fará ganhar tempo!”*

.....  
*Por Ruth e Rogério*



## 2.1 A ESCOLHA DA CARREIRA

Você quer começar, mas não definiu a carreira e/ou concurso! Essa é uma das poucas perguntas que este livro não poderá te dar a resposta. Você tem que saber, antes de qualquer outra pessoa, o que quer, o que busca, o que sonha e o porquê?

**Por que você quer concurso público? E por que aquela carreira?**

Algumas pessoas têm dificuldade de escolher esse porque, pois se visualizam satisfeitas em diversas funções públicas... Mas você já parou para pensar no dia a dia dessas profissões? Você reconhece ter habilidades necessárias inerentes ao cargo que almeja? Tem vocação para os desafios que te esperam, quando aprovado?

Vamos tornar essas perguntas mais palpáveis. Amamos comer, adoramos o cheiro da comida, o visual da comida, mas não gostamos de cozinhar. Em outras palavras, nunca seremos bons cozinheiros, pois essa é a nossa postura quando o assunto envolve comida: gostamos de comer, mas não gostamos de cozinhar. Fatalmente se tivéssemos que cozinhar todos os dias ficaríamos frustrados.

Para a escolha da carreira, você deve saber o que aquele cargo executa ou pode executar! Refletir sobre

ALUNO (A):

DATA:

## FOLHA DOS MOTIVOS

### POR QUE EU QUERO CONCURSO PÚBLICO?

#DUVIDEDODESTINO



### MEUS MOTIVOS SÃO SUFICIENTES?

REFLITA!

#ACREDITEEMVOCÊ



Se você tiver um *coaching* ruim e seguir todas as suas dicas irá falhar miseravelmente. Se você tiver um *coaching* excelente e não seguir suas dicas nada acontece. Na verdade, você pagou pelo *coaching*, mas nunca usou o serviço.

Dito isso, você precisa e quer um *coaching*?

Com a palavra quem decide, de fato: você.

## 2.3 O IMPREVISÍVEL E SUA RESILIÊNCIA

☽ *“Já caí inúmeras vezes, achando que não iria me reerguer, já me reergui inúmeras vezes achando que não cairia mais.”*

.....  
*Por Clarice Lispector*

Você decidiu pelo concurso público e agora nós precisamos te dizer o que isso significa: **falhar diversas vezes antes de vencer**. O concurso é uma maratona de desafios que requer uma adaptação constante do estudante e uma resiliência afiada.

A empolgação que fez você iniciar os estudos pode parecer te abandonar. É nesse momento que você deve

Por isso, afirme e reafirme sempre que irá conseguir! Diga e repita “Um dia será meu dia”! Mentalize. Processe essa informação e continue mesmo quando se mostrar distante a vitória. O seu exercício diário para o fortalecimento sobre o imprevisível rumo do concurso público será alimentar em si o pensamento da aprovação.

O melhor sempre irá acontecer quando você se direciona de corpo e mente para um propósito. A insistência no seu objetivo é o que determina se você conseguirá ou não o alcançar. Veja que uma linha reta é o caminho mais curto para o objetivo almejado, mas insistimos em desviar da rota e, quanto maiores os desvios, maior o tempo para conseguir obter o sucesso.

☽ *“Tenha coragem para começar, disciplina para continuar e foco para terminar”.*

.....  
*Por @opequenomestre*

O seu sonho depende de você! **O concurseiro é maratonista de percursos incertos, mas com objetivos tangíveis pela resiliência!** Mas porque é tão difícil manter o foco? Isso se deve ao horizonte do imprevisível. De fato, quem pensa que só estudar garantirá a aprovação está equivocado.

Você precisa estudar e insistir. Lembre-se de insistir bastante!

Explicamos. Muitos fatores na jornada de preparação não dependem só de você. Em outras palavras, o concurseiro não tem o controle total da sua trajetória. Você sabe, por exemplo, qual a estimativa de duração de um concurso público? Os editais, em regra, apresentam prazos de duração abaixo de um ano, mas não é incomum concursos que duram entre dois e três anos. Inúmeros acasos contribuem para esse atraso: impugnações ao edital, suspensões judiciais dos concursos, imprevistos no dia da prova que comprometem a lisura do certame e por aí vai.

Você está preparado para enfrentar essa jornada de horizonte imprevisível?

O concurseiro não controla fatos inerentes ao concurso. Por isso ele precisa se adaptar para lidar com o imprevisível. Sem rancor e sem frustração. Resiliência é a palavra de ouro! Como encontrar essa resiliência?

Responda a seguinte pergunta: Quem te move?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_