

# SUMÁRIO

## PARTE I MICROAGRESSÕES: UMA INTRODUÇÃO

### CAPÍTULO 1

#### **MICROAGRESSÕES: DEFINIÇÃO E CONTEXTO ..... 19**

*Mariana Alves Machado Nascimento*

1. Uma questão cultural ..... 19
2. Microagressões ..... 29
- Referências Bibliográficas ..... 32

### CAPÍTULO 2

#### **MICROAGRESSÕES DIGITAIS E VIRTUAIS: ENTRE A SUTILEZA ONLINE E O CYBERCRIME ..... 35**

*Higor Vinicius Nogueira Jorge*

- Introdução ..... 35
1. O espaço digital como catalisador da violência sutil ..... 37
2. A lógica da monetização do ódio e a “manosfera” ..... 38
3. Das microagressões digitais ao cybercrime ..... 41
4. O impacto psicológico e social das microagressões virtuais ..... 43
5. Enquadramento jurídico e desafios investigativos ..... 46
6. Caminhos para o enfrentamento ..... 48
- Conclusão ..... 50

### CAPÍTULO 3

|                                                                                                                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>TEM NOME: MANTERRUPTING, MANSPLAINING, BROPRIATING, GASLIGHTING, MANSREADING, HOOVERING, GHOSTING, LOVE BOMBING, QUIET QUITTING, STEALTHING E OUTRAS FORMAS DE VIOLÊNCIA CONTRA O UNIVERSO FEMININO.....</b> | <b>53</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

*Mariana Alves Machado Nascimento*

*Priscila Ferreira Guimarães*

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| Introdução .....                                               | 54 |
| 1. <i>Maninterrupting, mansplaining e bropropriating</i> ..... | 54 |
| 1.1. <i>Maninterrupting</i> .....                              | 56 |
| 1.2. <i>Mansplaining</i> .....                                 | 57 |
| 2. <i>Gaslighting</i> .....                                    | 59 |
| 3. <i>Mansreading</i> .....                                    | 60 |
| 4. <i>Hoovering</i> .....                                      | 61 |
| 5. <i>Ghosting e quiet quitting</i> .....                      | 62 |
| 6. <i>Love Bombing</i> .....                                   | 63 |
| 7. <i>Stealththing</i> .....                                   | 64 |
| Conclusão .....                                                | 65 |
| Referências bibliográficas .....                               | 66 |

### CAPÍTULO 4

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>MICROAGRESSÃO DE GÊNERO: UMA FORMA DE VIOLAÇÃO DE DIREITOS HUMANOS.....</b> | <b>69</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|

*Denize dos Santos Ortiz*

*Rafaela Oliveira Roker*

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Introdução .....                                                           | 69 |
| 1. Igualdade, violência de gênero e microagressões.....                    | 70 |
| 2. As microagressões como uma forma de violação dos direitos humanos ..... | 76 |
| Considerações finais.....                                                  | 87 |
| Referências bibliográficas .....                                           | 88 |

## CAPÍTULO 5

### **AS MICROAGRESSÕES: UMA INTERFACE COM A INTERSECCIONALIDADE** ..... 91

*Jacqueline Valadares da Silva Alckmim*

*Túlio Bueno de Alckmim Moraes*

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                              | 91  |
| 1. Da Interseccionalidade .....                               | 93  |
| 2. A interseccionalidade no contexto das microagressões. .... | 97  |
| 3. Da hipervulnerabilidade: Um olhar a ser expandido.....     | 102 |
| Conclusão .....                                               | 105 |
| Referências .....                                             | 106 |

## PARTE II MICROAGRESSÕES E SUAS CONSEQUÊNCIAS

## CAPÍTULO 1

### **A IMPORTÂNCIA DO APOIO PSICOLÓGICO E TERAPÊUTICO** ..... 111

*Vera Lucia Salles Abdo*

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                   | 111 |
| 1. Efeitos físicos e psicológicos das microagressões .....                         | 112 |
| 2. Diferentes abordagens terapêuticas.....                                         | 116 |
| 3. O papel dos profissionais de saúde mental nos casos de microagres-<br>sões..... | 119 |
| 4. Caso prático.....                                                               | 121 |
| Considerações finais .....                                                         | 122 |
| Referências bibliográficas .....                                                   | 124 |

### PARTE III

## AS MICROAGRESSÕES NAS DIVERSAS ÁREAS

### CAPÍTULO 1

#### AS MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO DO TRABALHO ..... 129

*Martha Campos Accurso*

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                | 129 |
| 1. Perspectiva normativa.....                                                   | 130 |
| 2. Divisão sexual do trabalho .....                                             | 132 |
| 3. Microagressões às mulheres no ambiente de trabalho.....                      | 133 |
| 4. Exemplos de microagressões às mulheres no ambiente de trabalho...            | 134 |
| 5. Microagressões às mulheres sob o olhar do Poder Judiciário.....              | 136 |
| 6. Microagressões às mulheres no âmbito do Poder Judiciário.....                | 138 |
| 7. Consequências das microagressões às mulheres no ambiente de trabalho.....    | 140 |
| 8. Formas de combate às microagressões às mulheres no ambiente de trabalho..... | 141 |
| Conclusões .....                                                                | 144 |

### CAPÍTULO 2

#### A RELAÇÃO DIALÓGICA ENTRE A FEMINIZAÇÃO DA POBREZA E AS MICROAGRESSÕES..... 147

*Mariana Alves Machado Nascimento*

*Viviane Maggioni Furlan Ducatti*

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                       | 147 |
| 1. A Pobreza é feminina .....                                          | 149 |
| 2. Feminização da pobreza .....                                        | 152 |
| 3. Fundamentações legais para a promoção da igualdade financeira ..... | 154 |
| Conclusões .....                                                       | 156 |
| Referências bibliográficas .....                                       | 157 |

**CAPÍTULO 3****MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO GESTACIONAL ..... 161***Andreia Stringhetta Pardinho de Almeida*

1. Introdução e conceito de microagressão gestacional ..... 161
2. Epidemiologia..... 164
3. Legislação ..... 165
4. Mecanismos de proteção e assistência ..... 166
- Referências ..... 167

**CAPÍTULO 4****MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO DA MATERNIDADE ..... 171***Milena Sapienza*

- Introdução ..... 171
1. Raízes históricas e culturais..... 173
2. Manifestação da maternidade compulsória..... 174
3. Microagressões relacionadas à infertilidade ..... 175
4. A maternidade idealizada x a maternidade possível: uma conta que nunca fecha ..... 175
5. Maternidade e trabalho: o grande desafio..... 176
6. Estruturas organizacionais não-adaptadas..... 178
7. A invisibilidade da maternidade na legislação trabalhista..... 180
8. A dupla/tripla jornada ..... 181
9. Os impactos das microagressões..... 182
10. Enfrentamento e soluções a curto e longo prazo ..... 183
- Referências bibliográficas ..... 185

**CAPÍTULO 5****MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO DO PODER JUDICIÁRIO ..... 187***Denize dos Santos Ortiz**Bárbara Lopes Gomes*

- Introdução ..... 187
1. Violência institucional ..... 188

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2. Vitimização secundária (revitimização).....                             | 189 |
| 3. Processo de revitimização nos crimes sexuais .....                      | 191 |
| 4. Microagressões no acesso e progresso das mulheres na magistratura ..... | 194 |
| 5. Imparcialidade e neutralidade .....                                     | 196 |
| 6. Instrumentos jurídicos de proteção à mulher .....                       | 197 |
| Considerações finais.....                                                  | 200 |
| Referências bibliográficas .....                                           | 200 |

## CAPÍTULO 6

### **MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO DAS RELAÇÕES DOMÉSTICAS E FAMILIARES**..... 203

*Gláucia Colebrusco*

*Thais Cristina Alves da Costa*

|                                                                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                                                                         | 203 |
| 1. É tudo uma questão de gênero!.....                                                                                                    | 205 |
| 2. A correlação entre a violência e a microagressão contra mulheres .....                                                                | 208 |
| 3. Economia do cuidado sob uma perspectiva feminista – microagressões e a invisibilização do trabalho feminino na partilha de bens. .... | 211 |
| 4. A microagressão no exercício do Poder Familiar .....                                                                                  | 213 |
| 5. A Lei de Alienação Parental (LAP) – Microagressão com respaldo Institucional .....                                                    | 214 |
| 6. Microagressões no Divórcio e a Retórica da Igualdade Formal .....                                                                     | 216 |
| Conclusão .....                                                                                                                          | 219 |
| Referências.....                                                                                                                         | 221 |

## CAPÍTULO 7

### **MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO DA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: DESAFIOS NO ATENDIMENTO POLICIAL E RISCOS DE REVITIMIZAÇÃO**..... 223

*Aline Batista Rodrigues Fernandes*

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                               | 223 |
| 1. A dificuldade de percepção e relato das microagressões..... | 224 |
| 2. O escalonamento da violência.....                           | 226 |

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. A importância da capacitação para identificar microagressões.....              | 227 |
| 4. O risco da revitimização no atendimento policial .....                         | 229 |
| 5. Tutela inibitória e inovação probatória no combate às microagres-<br>sões..... | 231 |
| Considerações finais .....                                                        | 232 |
| Referências .....                                                                 | 233 |

## CAPÍTULO 8

### **MICROAGRESSÕES NO CONTEXTO EDUCACIONAL .....** 237

*Andréia Stringhetti Pardino de Almeida*

|                                                                                                 |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                                | 237 |
| 1. Os efeitos sobre o desempenho acadêmico e a saúde emocional dos<br>estudantes .....          | 238 |
| 2. O impacto do sexismo no contexto educacional e nas aspirações<br>profissionais .....         | 239 |
| 3. A importância da representatividade feminina em posições de lide-<br>rança educacional ..... | 241 |
| 4. O papel dos educadores e administradores .....                                               | 242 |
| 5. Mecanismos de promoção da equidade de gênero no combate às<br>microagressões.....            | 243 |
| Referências .....                                                                               | 246 |

## PARTE IV AS MICROAGRESSÕES E A APLICAÇÃO LEGAL

## CAPÍTULO 1

### **DIREITO PROCESSUAL PENAL: UM ENFOQUE SOB A PERSPEC- TIVA DE GÊNERO .....** 251

*Fernanda Lima Moretzsohn de Mello*

*Francini Imene Dias Ibrahin*

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                      | 251 |
| 1. O cenário legal nacional e as microagressões .....                                 | 252 |
| 2. A jurisprudência nacional e investigação policial e perspectiva de<br>gênero ..... | 253 |

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3. Casos na Corte Interamericana de Direitos Humanos e o direito à perspectiva de gênero..... | 261 |
| 4. A educação e o combate a violência contra as mulheres.....                                 | 265 |
| Conclusão .....                                                                               | 267 |
| Referências.....                                                                              | 268 |

## CAPÍTULO 2

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>MICROAGRESSÕES: VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA CONTRA A MULHER .....</b> | <b>271</b> |
|--------------------------------------------------------------------|------------|

*Maria Luísa Dalla Bernardina*

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Introdução .....                 | 271 |
| 1. A violência.....              | 272 |
| Considerações finais.....        | 286 |
| Referências bibliográficas ..... | 287 |

## CAPÍTULO 3

|                                                                                                                       |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>MICROAGRESSÕES E A LEI 11.340/06: EMBASAMENTO LEGAL PARA A SOLICITAÇÃO DE MEDIDAS PROTETIVAS DE URGÊNCIA .....</b> | <b>291</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

*Tháísa da Silva Borges*

|                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                               | 291 |
| 1. Medidas protetivas de urgência: natureza jurídica e finalidades .....                       | 293 |
| 2. Supedâneo legal das medidas protetivas de urgência.....                                     | 294 |
| 3. Medidas protetivas sem tipicidade penal .....                                               | 296 |
| 4. Microagressões como critério para a concessão de Medidas Protetivas.....                    | 301 |
| 5. A atuação do delegado de polícia na proteção preventiva contra a violência simbólica .....  | 302 |
| 6. Comentários sobre a decisão judicial prolatada pelo STF no Mandado de Injunção 7452/DF..... | 303 |
| Conclusão .....                                                                                | 310 |
| Referências.....                                                                               | 311 |

**PARTE V**  
**AS MICROAGRESSÕES E A APLICAÇÃO PRÁTICA**

**CAPÍTULO 1**

**ESTRATÉGIAS PARA IDENTIFICAÇÃO DAS MICROAGRESSÕES .... 317**

*Denize dos Santos Ortiz*

*Daniela Rebouças de Oliveira*

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                         | 317 |
| 1. Estratégias para identificação de microagressões..... | 318 |
| 2. Outros meios de identificação .....                   | 325 |
| Considerações finais.....                                | 329 |
| Referências bibliográficas .....                         | 330 |

**CAPÍTULO 2**

**VIOLÊNCIA DOMÉSTICA E AS INOVAÇÕES TECNOLÓGICAS: CAMINHOS PARA UM FUTURO SEM MICROAGRESSÕES E PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE DE GÊNERO ..... 333**

*Christianity Pegorari Conte*

*Patrícia Pacheco Rodrigues Machida*

|                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                                                                                                                | 334 |
| 1. O papel da IA na prevenção e repressão das microagressões .....                                                                                                              | 358 |
| 2. A necessidade de um marco regulatório efetivo para as plataformas digitais no combate às microagressões .....                                                                | 359 |
| 3. O <i>Compliance</i> como instrumento de prevenção às microagressões, especialmente no aspecto educacional .....                                                              | 360 |
| 4. Plataformas e aplicativos como aliados na prevenção e na comunicação da violência: uma parceria entre a comunidade, empresas e governo no combate à violência de gênero..... | 362 |
| Referencias .....                                                                                                                                                               | 363 |

## CAPÍTULO 3

### **TÉCNICAS DE COMBATE E ENFRENTAMENTO** ..... 367

*Denize dos Santos Ortiz*

*Ellen Thays Brandão*

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Introdução .....                                                                      | 367 |
| 1. Técnicas de enfrentamento das microagressões .....                                 | 368 |
| 1.1. Técnica do diálogo direto .....                                                  | 368 |
| 1.2. Técnica da educação contínua .....                                               | 369 |
| 1.3. Técnica da criação de políticas institucionais .....                             | 370 |
| 1.4. Técnica dos aliados ativos .....                                                 | 370 |
| 1.5. Técnica da meditação e práticas de autocuidado .....                             | 371 |
| 1.6. Técnica da mediação de conflitos .....                                           | 371 |
| 1.7. Técnica do reforço de narrativas positivas e inclusivas .....                    | 372 |
| 1.8. Técnica da adoção de práticas de <i>accountability</i> (responsabilização) ..... | 372 |
| 1.9. Tática da sensibilização sobre interseccionalidade .....                         | 373 |
| 1.10. Técnica da resposta imediata.....                                               | 374 |
| 1.11. Técnica da nomeação .....                                                       | 374 |
| 1.12. Técnica da repetição .....                                                      | 375 |
| 1.13. Técnica da validação de sentimentos .....                                       | 375 |
| 1.14. Técnica do silêncio estratégico.....                                            | 375 |
| 1.15. Técnica do desvio ou redirecionamento .....                                     | 375 |
| 1.16. Técnicas de gestão e neutralização de microagressões.....                       | 376 |
| 2. Estratégias de prevenção de microagressões .....                                   | 376 |
| 3. A importância da empatia no enfrentamento de microagressões .....                  | 377 |
| Considerações finais.....                                                             | 378 |
| Referências bibliográficas .....                                                      | 380 |