

SUMÁRIO

1

Introdução	17
-------------------------	-----------

Higor Vinicius Nogueira Jorge

2

Orientações úteis na execução dos labores policiais.....	21
---	-----------

Ademir Gasques Sanches

3

Realização pessoal, saúde mental e qualidade de vida	29
---	-----------

Alan Bazalha Lopes

4

Desmistificação da presença feminina nas equipes de investigação	39
---	-----------

Bárbara Cristina Lopes da Silva Corrêa

5

Sorte ou mérito, cargo ou carreira e ambiente profissional	45
---	-----------

Carlos Afonso Gonçalves da Silva

6

Espelho, espelho meu... ..	49
-----------------------------------	-----------

Claudio Frederico de Carvalho

7

Tornei-me policial, e agora?	61
---	-----------

Claudio Henrique de Assis Lopes

8

Casos específicos de comunicação de Prisão em Flagrante	69
--	-----------

Cleopas Isaías Santos

9

Os dez mandamentos éticos para uma carreira policial virtuosa	75
--	-----------

Édson Luís Baldan

10

Reminiscências nostálgicas: o caminho a não esquecer	91
---	-----------

Emerson Wendt

11

Atividade policial: desafios e perspectivas entre o ideal e o real	95
---	-----------

Fabio Marques Barbosa

12

Paciência como um elemento fundamental no sucesso da atuação do jovem policial	103
---	------------

Felipe Gonçalves Martins

13

Ética, planejamento e respeito	117
---	------------

Hélio Molina Jorge

14

O que muitos policiais deveriam ouvir antes de ingressar na atividade policial	121
---	------------

Joaquim Leitão Júnior

15

Deus te fez e te concedeu autoridade	127
---	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

16

Na escrivanha, tu serás sempre provado.....	131
--	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

17

Tu não és ator. És muito mais: és Investigador de Polícia!.....	139
--	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

18

Perito: me ensinaste a conversar com coisas que não falam	145
--	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

19

Policial Militar: Obrigado por nos proteger!.....	151
--	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

20

O Guardião de minha cidade.....	157
--	------------

Marcos Ferreira Guedes da Costa

21

A Polícia como Guardiã da Sociedade 163

Maria Helena do Nascimento

22

Antes de tudo, um Forte 173

Miguel Chibani

23

Cinco Conselhos..... 177

Priscila Ferreira Guimarães

24

Somos feitos de corpo, mente e alma 179

Ricardo Bina

25

Vocação e Sacerdócio 193

Swami Otto Barboza Neto

26

Você pode mudar o mundo, deixe sua luz brilhar..... 199

Waldek Fachinelli Cavalcante

27

Quem acredita sempre alcança... 205

Wendy Celina Cerverizzo Laydner