SUMÁRIO

CAPÍTULO 1
A jornada que ninguém vê 19

CAPÍTULO 2
Autorresponsabilidade, ou a coragem de assumir o leme..... 25

CAPÍTULO 3
Visão antes do edital, propósito antes da prova..... 35

CAPÍTULO 4
A constância pesa mais do que a vontade 43

CAPÍTULO 5
A lei do esforço, do erro inteligente e da repetição..... 53

CAPÍTULO 6
A reprovação ensina, a desistência cala..... 65

CAPÍTULO 7
O peso do não, o poder da abdicação 75

CAPÍTULO 8
Ansiedade, comparação e o mundo editado 87

CAPÍTULO 9
O ecossistema que vence e a blindagem que protege 103

CAPÍTULO 10
A bolinha do squash e a construção da aprovação 115

CONCLUSÃO
Carta para quem chegou até aqui..... 125